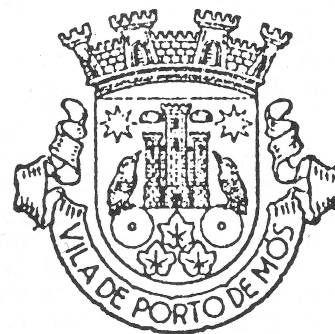


CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL

CL. DORSAL	N.FED./L.DESP.	NOME	CATEG. EQUIPA	CORRIDA		CICLISMO		CORRIDA		TOTAL
				5000 M	CL. TEMPO	30 KM	CL. TEMPO	CL. 1+2	5000 M	
1	90	N- 189	LUIS SILVA	SEN	TAVEGIL GEL	3 0:15:32	1 0:49:45	1	4 0:17:33	1 1:22:50
2	4	N- 8	CARLOS BRITO	SEN	DIARIO NOTICIAS	2 0:15:31	3 0:51:51	2	9 0:17:53	2 1:25:15
3	88	N- 205	LUIS DUARTE	SEN	TAVEGIL GEL	8 0:15:44	4 0:53:11	3	11 0:17:57	3 1:26:52
4	2	N- 4	JOSE MARIZ	V1	BELENENSES	13 0:15:55	5 0:53:51	6	1 0:17:21	4 1:27: 7
5	62	N- 265	JOSE MATOS	SEN	EITEL	6 0:15:37	7 0:54: 0	4	6 0:17:36	5 1:27:13
6	86	N- 336	JOSE MARIO RIBEIRO	SEN	TAVEGIL GEL	10 0:15:51	6 0:53:53	5	6 0:17:36	6 1:27:20
7	5	N- 3	ARTUR PARREIRA	SEN	DIARIO NOTICIAS	16 0:16: 1	9 0:54:36	8	13 0:18:20	7 1:28:57
8	20	N- 61	LUIS ANJOS	SEN	C.N.TORRES NOVAS	4 0:15:34	16 0:56:14	12	5 0:17:35	8 1:29:23
9	121	N- 190	JOSE SALGUEIRO	SEN	VITORIA DE JANES	22 0:16:50	8 0:54:16	10	18 0:18:57	9 1:30: 3
10	64	N- 264	JOSE LUIS FERREIRA	SEN	EITEL	1 0:15:29	24 0:57:55	18	2 0:17:28	10 1:30:52
11	59	N- 287	PAULO NUNES	JUN	EITEL	23 0:17: 2	10 0:54:44	11	25 0:19:23	11 1:31: 9
12	3	N- 346	ANTONIO ANTUNES	SEN	DIARIO NOTICIAS	25 0:17: 9	11 0:55: 8	13	18 0:18:57	12 1:31:14
13	89	N- 97	LUIS LOPES	SEN	TAVEGIL GEL	7 0:15:39	26 0:58:22	21	3 0:17:32	13 1:31:33
14	101	N- 312	HUGO SOUSA	JUN	BELENENSES	14 0:15:58	20 0:57:17	17	15 0:18:33	14 1:31:48
15	65	N- 415	ANTONIO CARITA	SEN	EITEL	5 0:15:36	13 0:55:25	9	59 0:21: 0	15 1:32: 1
16	95	N- 407	FERNANDO FEIJAO	SEN	BELENENSES	11 0:15:52	25 0:57:58	20	14 0:18:27	16 1:32:17
17	92	N- 285	MIGUEL FERREIRA	SEN	TAVEGIL GEL	30 0:17:19	14 0:55:42	16	26 0:19:26	17 1:32:27
18	102	N- 344	BRUNO PEREIRA	JUN	BELENENSES	34 0:17:28	12 0:55:17	14	35 0:19:57	18 1:32:42
19	22	N- 432	GONCALO NEVES	SEN	C.N.TORRES NOVAS	20 0:16:24	19 0:57: 6	19	30 0:19:35	19 1:33: 5
20	60	N- 502	RUI LAVARINHAS	SEN	EITEL	18 0:16:21	18 0:56:33	15	45 0:20:28	20 1:33:22
21	97	N- 185	ANTONIO MOURA	SEN	BELENENSES	19 0:16:22	23 0:57:54	22	22 0:19:12	21 1:33:28
22	99	N- 335	PAULO LAMEGO	SEN	BELENENSES	17 0:16: 2	31 0:59: 3	26	21 0:19:11	22 1:34:16
23	100	N- 379	DAVID CALDEIRAO	SEN	BELENENSES	65 0:18:41	15 0:55:49	24	42 0:20: 5	23 1:34:35
24	36	N- 545	PAULO ALEXANDRE GONCALVES	SEN	PROGRESSO CLUBE	15 0:16: 0	38 0:59:52	27	17 0:18:53	24 1:34:45
25	140	N- 475	LUIS MANUEL SOUSA	V1	ENCARN.E OLIVAI	29 0:17:18	21 0:57:29	25	44 0:20:20	25 1:35: 7
26	151	N- 560	PEDRO PINHEIRO	JUN	C.N. RIO MAIOR	68 0:18:46	22 0:57:50	31	15 0:18:33	26 1:35: 9
27	149	N- 338	HELDER COSTA	SEN	C.N. RIO MAIOR	21 0:16:30	44 1: 0:49	34	12 0:18: 1	27 1:35:20
28	58	N- 501	LINO BARRUNCHO	JUN	C.T. ALCOITAO	9 0:15:47	51 1: 1:41	36	10 0:17:54	28 1:35:22
29	137	N- 531	MIGUEL MARQUES	JUN	PORTINADO	48 0:17:56	17 0:56:28	23	61 0:21: 1	29 1:35:25
30	84	N- 291	JORGE DUARTE	SEN	TAVEGIL GEL	35 0:17:33	29 0:58:49	29	27 0:19:27	30 1:35:49
31	27	N- 30	ROGERIO TAVEIRA	SEN		54 0:18:12	30 0:58:59	33	24 0:19:19	31 1:36:30
32	83	N- 84	FRANCISCO RODRIGUES	V1	TAVEGIL GEL	39 0:17:44	36 0:59:43	35	23 0:19:15	32 1:36:42
33	104	N- 347	HUGO GONCALVES	JUN	BELENENSES	40 0:17:45	28 0:58:31	28	45 0:20:28	33 1:36:44
34	116	N- 218	AMANDIO CAETANO	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	12 0:15:54	60 1: 3:29	47	8 0:17:49	34 1:37:12
35	138	N- 553	JOAO PACHECO	JUN	PORTINADO	28 0:17:16	32 0:59:10	30	56 0:20:52	35 1:37:18
36	145	N- 114	PAULO CATARINO	SEN	C.N. RIO MAIOR	53 0:18:11	27 0:58:27	32	54 0:20:50	36 1:37:28
37	122	N- 296	LUIS BOAVIDA	SEN	VITORIA DE JANES	49 0:18: 3	35 0:59:41	37	37 0:19:58	37 1:37:42
38	23	N- 431	MARCO SOUSA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	24 0:17: 3	48 1: 1:15	40	41 0:20: 4	38 1:38:22
39	37	N- 54	JOAO LOPES	SEN	PROGRESSO CLUBE	31 0:17:22	42 1: 0:31	38	48 0:20:36	39 1:38:29
40	141	N- 394	LUIS FILIPE SILVA	SEN	ENCARN.E OLIVAI	57 0:18:16	37 0:59:51	39	64 0:21: 6	40 1:39:13
41	29	N- 118	ALBERTO CAMPOS	V2	ADCRP "OS SAPOS"	67 0:18:45	39 1: 0: 5	44	49 0:20:39	41 1:39:29
42	148	N- 455	PEDRO MATEUS	SEN	C.N. RIO MAIOR	77 0:19: 2	33 0:59:31	41	72 0:21:24	42 1:39:57
43	49	N- 440	JOAO AMARO	JUN	NESTE	36 0:17:39	47 1: 1: 8	43	68 0:21:18	43 1:40: 5
44	119	N- 258	PAULO INACIO	SEN	VITORIA DE JANES	64 0:18:39	43 1: 0:36	46	67 0:21:16	44 1:40:31
45	176	N- 462	PAULO CONDE	SEN	BELENENSES	60 0:18:29	45 1: 1: 6	48	57 0:20:57	45 1:40:32
46	16	N- 524	JORGE SIMAO	SEN		45 0:17:49	52 1: 2: 6	49	52 0:20:42	46 1:40:37
47	68		PAULO RIBEIRO	SEN	CATRAPILAS BANZAI	75 0:18:57	53 1: 2:15	54	27 0:19:27	47 1:40:39
48	74	N- 370	JOAO MARAL	SEN	CDUL	32 0:17:24	58 1: 3:20	53	39 0:20: 2	48 1:40:46
49	150	N- 373	CRALOS FILIPE FERNANDES	SEN	C.N. RIO MAIOR	78 0:19: 5	33 0:59:31	42	89 0:22:20	49 1:40:56
50	108	N- 321	ROGERIO MORAIS	SEN	FERROVIARIO	50 0:18: 5	46 1: 1: 7	45	81 0:21:59	50 1:41:11
51	10	N- 233	JOSE MANUEL OLIVEIRA	V1	CEFA	71 0:18:48	49 1: 1:24	50	65 0:21:11	51 1:41:23
52	175		RODRIGO RAMOS	V3		79 0:19: 7	2 0:50:54	7	128 0:31:34	52 1:41:35
53	120		JOAO DIAS	SEN		27 0:17:15	69 1: 4:50	63	29 0:19:33	53 1:41:38
54	85	N- 289	JORGE REIS	SEN	TAVEGIL GEL	46 0:17:51	64 1: 4: 9	59	32 0:19:40	54 1:41:40
55	25	N- 555	JOAO FERREIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	26 0:17:12	69 1: 4:50	61	31 0:19:39	55 1:41:41
56	50	N- 441	MARCO MILHARADAS	JUV	NESTE	73 0:18:51	50 1: 1:25	51	75 0:21:44	56 1:42: 0
57	96	N- 58	JOAQUIM RUELA	SEN	BELENENSES	33 0:17:26	68 1: 4:43	64	34 0:19:56	57 1:42: 5
58	177	N- 457	OSCAR LOUREIRO SILVA	SEN	C.N. RIO MAIOR	70 0:18:47	57 1: 3:14	60	43 0:20:10	58 1:42:11
59	132	N- 513	JOAO ANTONIO PEREIRA	SEN	TECNICO	40 0:17:45	74 1: 5:31	67	20 0:19: 3	59 1:42:19
60	72	N- 426	JOAO BAPTISTA	SEN	OSMOP	76 0:19: 0	54 1: 2:16	56	69 0:21:21	60 1:42:37
61	117	N- 399	RENATO INACIO	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	42 0:17:46	63 1: 4: 4	58	59 0:21: 0	61 1:42:50
62	48	N- 391	ANTONIO AMARO	V1	NESTE	52 0:18: 8	67 1: 4:37	65	45 0:20:28	62 1:43:13
63	162		PAULMO JORDAO	SEN	COMANDOS	94 0:20: 0	59 1: 3:28	68	33 0:19:54	63 1:43:22
64	8	N- 497	JORGE BOLAS	SEN		43 0:17:47	56 1: 2:52	52	92 0:22:46	64 1:43:25
65	123	N- 547	JOSE DIAS	SEN	VITORIA DE JANES	109 0:20:51	41 1: 0:27	57	93 0:22:54	65 1:44:12
66	91	N- 222	PAULO PEREIRA	SEN	TAVEGIL GEL	108 0:20:49	40 1: 0:25	55	95 0:22:59	66 1:44:13
67	165		RUI NOGUEIRA	SEN		89 0:19:37	55 1: 2:27	62	90 0:22:30	67 1:44:34
68	136	N- 60	AMERICO SEQUEIRA	SEN	PORTINADO	59 0:18:27	75 1: 5:37	71	50 0:20:40	68 1:44:44
69	105		NARCISO CORDEIRO	SEN	A.R.C.D. MENDIGA	51 0:18: 6	72 1: 4:58	66	83 0:22: 5	69 1:45: 9
70	147	N- 96	JOSE EUFRASIO	V1	C.N. RIO MAIOR	55 0:18:13	87 1: 7:39	80	40 0:20: 3	70 1:45:55



Equipas:

Tavegil Gel	4.17.02
Diário de Notícias	4.25.26
EITEL	4.29.14
Belenenses	4.31.12
C.N.Torres Novas	4.40.50
C.N.Rio Maior	4.47.57
Vitória de Janes	4.48.16
Portinado	4.57.27
"Os Sapos"	4.59.31
Encarnação e Olivais	5.01.19
Neste	5.05.18
Ferrovário	5.16.04
OSMOP	5.16.48
Tokandar	5.43.09

Luis Silva "Limpa" Duatlo de Porto de Mós

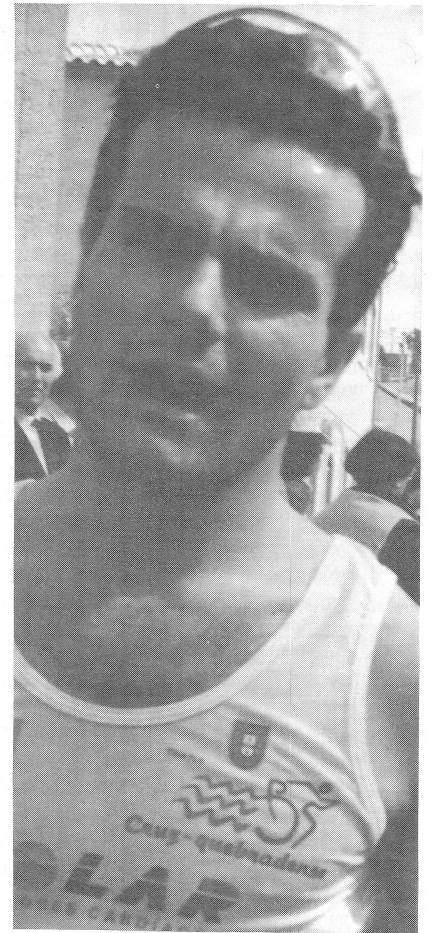
O atleta do Tavegil Gel/Cruz Quebradense Luis Silva foi o vencedor este ano do Duatlo de Porto de Mós, batendo o vencedor do ano transacto Carlos Brito (D.Notícias) por mais de dois minutos. Luis Silva conquistou nesta prova o Campeonato Nacional de Duatlo Curto, apesar de faltar ainda disputar o Duatlo de Azambuja.

No sector feminino, Mafalda Faria teve uma vitória fácil, pois tanto Helena Medeiro, como Gilda Mota estiveram ausentes do evento.

No escalão júnior, Paulo Nunes voltou a vencer, apesar da boa réplica de Hugo Sousa. José Mariz com o seu excelente quarto lugar, obteve a vitória no escalão de veteranos.

Por equipas, vitória mais uma vez para o Tavegil Gel, com o Diário de Notícias a voltar às classificações colectivas depois de um ano de jejum, e a conseguir um óptimo 2º lugar.

71	70	N- 166	JOSE ESPINHEIRA GOMES	V3	OSMOP	72	0:18:50	82	1: 6:38	78	50	0:20:40	71	1:46: 8
72	41		CARLOS SANTOS	SEN	ASSOC. REC. CUMEIRENSE	47	0:17:54	86	1: 7:22	77	62	0:21: 3	72	1:46:19
73	128	N- 59	PAULO VALE FIGUEIRA	SEN	TECNICO	68	0:18:46	76	1: 5:42	73	82	0:22: 2	73	1:46:30
74	159		NUNO LARANJEIRO	V2	ELECTRO NUNO	38	0:17:43	90	1: 8:21	81	53	0:20:46	74	1:46:50
75	168	N- 444	CARLOS CARVALHO	SEN	ENCARN.E OLIVAI	84	0:19:29	66	1: 4:23	70	100	0:23: 7	75	1:46:59
76	112	N- 518	ANTONIO REIS	SEN	FERROVIARIO	81	0:19:20	65	1: 4:20	69	103	0:23:24	76	1:47: 4
77	110	N- 310	CARLOS FERNANDES	SEN	FERROVIARIO	105	0:20:42	77	1: 5:46	83	69	0:21:21	77	1:47:49
78	71	N- 309	JOSE GUILHERME OLIVEIRA	SEN	OSMOP	91	0:19:45	85	1: 7:19	86	58	0:20:59	78	1:48: 3
79	17	N- 63	RAMON NETO	V2	TOKANDAR	93	0:19:58	81	1: 6:18	82	78	0:21:48	79	1:48: 4
80	131	N- 367	JOAQUIM DIAS	SEN	TECNICO	104	0:20:41	61	1: 3:35	72	105	0:23:52	80	1:48: 8
81	9	N- 235	CARLOS DIAS	SEN	CEFA	83	0:19:26	73	1: 5:26	75	104	0:23:34	81	1:48:26
82	154		LUIS MARIANO	SEN	C. D. RIBEIRENSE	58	0:18:25	94	1: 8:51	87	71	0:21:23	82	1:48:39
83	78	N- 416	ANA MAPALDA FARIA	SNF	TAVEGIL GEL	123	0:21:53	62	1: 3:47	79	97	0:23: 1	83	1:48:41
84	98	N- 505	CARLOS CRISTO	SEN	BELENENSES	74	0:18:55	91	1: 8:33	88	73	0:21:25	84	1:48:53
85	160	N- 313	ANTONIO MARQUES	JUN	PARAQUEDISTAS	62	0:18:33	103	1:10:31	96	35	0:19:57	85	1:49: 1
86	24	N- 430	PEDRO SANTOS VIEIRA	JUN	C.N.TORRES NOVAS	101	0:18:31	79	1: 6: 9	74	108	0:24:33	86	1:49:13
87	43		VICTOR FERREIRA	SEN	ASSOC. REC. CUMEIRENSE	37	0:17:41	105	1:10:47	93	63	0:21: 5	87	1:49:33
88	139	N- 562	JOSE ROSADO	SEN	PORTINADO	87	0:19:34	89	1: 8: 6	89	80	0:21:55	88	1:49:35
89	115	N- 559	DINIS NOBRE	SEN	ADCRP "OS SAPOS"	66	0:18:43	101	1:10: 9	95	55	0:20:51	89	1:49:43
90	45		JOSE SIMAO	JUN	TRIO DO OESTE	63	0:18:35	88	1: 8: 5	84	98	0:23: 4	90	1:49:44
91	57	N- 495	CARLOS VILA	SEN	C.T. ALCOITAO	97	0:20:11	71	1: 4:53	76	111	0:24:42	91	1:49:46
92	75	N- 387	PEDRO GONÇALVES	JUN	CDUL	110	0:20:57	83	1: 7: 7	91	76	0:21:46	92	1:49:50
93	135	N- 470	CARLOS CAVALHEIRO	SEN	TECNICO	107	0:20:48	78	1: 6: 4	85	95	0:22:59	93	1:49:51
94	109	N- 400	RUI BARROS	V1	FERROVIARIO	96	0:20: 7	98	1: 9:45	100	38	0:20: 1	94	1:49:53
95	69		ANTONIO ERVIDEIRA	SEN	CATRAPILAS BANZAI	90	0:19:42	92	1: 8:34	92	98	0:23: 4	95	1:51:20
96	32		LUIS CÍPRIANO	SEN		86	0:19:32	97	1: 9:44	97	87	0:22:16	96	1:51:32
97	56	N- 496	MARIA JOAO SOUSA	SNF	C.T. ALCOITAO	117	0:21:29	84	1: 7:11	94	93	0:22:54	97	1:51:34
98	53	N- 499	ANTONIO SANTOS	SEN	NESYE	111	0:21: 3	93	1: 8:37	99	88	0:22:18	98	1:51:58
99	143	N- 525	ANA PAULA COSTA	SNF		95	0:20: 5	105	1:10:47	105	66	0:21:14	99	1:52: 6
100	44		CARLOS BISPO	SEN	ASSOC. REC. CUMEIRENSE	43	0:17:47	117	1:12:53	104	74	0:21:43	100	1:52:23
101	40		FERNANDO JESUS	SEN	CYCLES BRASIL	120	0:21:37	80	1: 6:15	90	111	0:24:42	101	1:52:34
102	31	N- 477	HENRIQUE FREIRE	SEN	G.D. AUTOSIL	82	0:19:24	108	1:11: 4	103	85	0:22:13	102	1:52:41
103	107		ACACIO GOMES	SEN	A.R.C.D. MENDIGA	101	0:20:25	104	1:10:39	106	79	0:21:52	103	1:52:56
104	161	N- 543	JEAN PAUL ASCENSO	SEN	PARAQUEDISTAS	92	0:19:47	114	1:12: 5	110	77	0:21:47	104	1:53:39
105	18	N- 300	LUIS RAMOS	SEN	TOKANDAR	106	0:20:45	107	1:10:55	109	86	0:22:15	105	1:53:55
106	55	N- 498	PAULO ROCHA	JUN	NESYE	113	0:21:14	100	1:10: 2	107	101	0:23:12	106	1:54:28
107	30	N- 295	FIRMINO VALENTIM	SEN	G.D. AUTOSIL	102	0:20:27	111	1:11:49	113	91	0:22:42	107	1:54:58
108	94	N- 460	VITOR MANUEL COSTA	V1	BELENENSES	100	0:20:22	118	1:13: 7	116	106	0:23:53	108	1:57:22
109	82	N- 290	CARLOS CRISOSTOMO	V5	TAVEGIL GEL	125	0:21:57	102	1:10:17	112	115	0:25:12	109	1:57:26
110	152		NUNO SANTOS	JUN		88	0:19:35	112	1:11:53	108	118	0:26:11	110	1:57:39
111	153		ADRIANO FRAGOSO	V1		122	0:21:49	109	1:11: 8	115	113	0:24:50	111	1:57:47
112	126	N- 229	PAULO MATIAS	SEN	TECNICO	98	0:20:12	99	1: 9:52	101	121	0:27:47	112	1:57:51
113	130	N- 512	JOSE DUARTE	SEN	TECNICO	112	0:21: 7	96	1: 9: 9	102	120	0:27:36	113	1:57:52
114	113	N- 551	CARLOS ALVES FERNANDES	V3	FERROVIARIO	119	0:21:30	113	1:11:59	116	108	0:24:33	114	1:58: 2
115	146	N- 384	LUIS DEUS	SEN	C.N. RIO MAIOR	115	0:21:23	119	1:13:42	119	107	0:23:54	115	1:58:59
116	106		ILIDIO SILVA	SEN	A.R.C.D. MENDIGA	114	0:21:21	115	1:12:31	118	117	0:26: 2	116	1:59:54
117	28	N- 36	ADRIANO CUNHA	V1		103	0:20:39	124	1:16: 1	122	102	0:23:18	117	1:59:58
118	155		PEDRO FERNANDES	JUN	C. D. RIBEIRENSE	56	0:18:15	110	1:11:13	98	126	0:31: 8	118	2: 0:36
119	157		HENRIQUE ROSARIO	SEN	C. D. RIBEIRENSE	85	0:19:30	116	1:12:34	111	124	0:28:32	119	2: 0:36
120	19	N- 314	FERNANDO INACIO	V4	TOKANDAR	124	0:21:55	120	1:14:41	121	110	0:24:34	120	2: 1:10
121	93	N- 436	JOSE ELIAS	V4		128	0:23:37	95	1: 8:59	114	125	0:29: 0	121	2: 1:36
122	129	N- 516	LUIS LAVADO	SEN	TECNICO	80	0:19: 9	128	1:21:42	127	84	0:22:11	122	2: 3: 2
123	15	N- 459	ANTONIO MAGANÃO	V3		121	0:21:47	122	1:15:56	124	116	0:25:32	123	2: 3:15
124	156		ABEL MOLIANO	SEN	C. D. RIBEIRENSE	116	0:21:28	121	1:14:48	120	123	0:27:54	124	2: 4:10
125	127	N- 381	FERNANDO SARAMAGO	SEN	TECNICO	126	0:22: 2	125	1:17: 2	126	114	0:25: 9	125	2: 4:13
126	158		VICTOR PEREIRA	V3	C. D. RIBEIRENSE	99	0:20:17	126	1:18: 1	125	119	0:27: 3	126	2: 5:21
127	42		ANTONIO BERNARDO	SEN	ASSOC. REC. CUMEIRENSE	117	0:21:29	123	1:15:58	123	127	0:31:16	127	2: 8:43
128	163		MARCO MARTINS	JUV	MARMORISTA ROSA	127	0:22:39	127	1:18:28	128	129	0:35: 7	128	2:16:14
129	79	N- 327	MARTA FERREIRA	JNF	TAVEGIL GEL	129	0:23:40	129	1:30:18	129	122	0:27:52	129	2:21:504



Luis Silva (Tavegil Gel)



RELOJOARIA, LDA

Quinta dos Medronheiros
Lazarim, Apartado 2
2825 MONTE CAPARICA
Tel: 2952069
Fax: 2951755

PRÉMIOS - NÚMERO DE CONTRIBUINTE

Quando estás entre aqueles recebem prémios já deves ter deparado com o problema de não te pagarem o prémio sem apresentares o cartão de contribuinte.

Já conheces os incomodos que tens se não o lebares, além da demora que há até o prémio te entrar no bolso.

Como nunca se sabe se não será na próxima prova que vais receber mais um prémio, recomendo vivamente, **leva a todas as provas o teu cartão de contribuinte contigo.**