



## Câmara Municipal de Sesimbra

Telef: 22 33 017 - Telex: 18 720 - ZAMBRA P

Fax: 22 32 862

-----  
2970 SESIMBRA

# III TRIATLO DO MAR / SESIMBRA

## Regulamento

1 - O III Triatlo do Mar / Sesimbra terá lugar no Concelho de Sesimbra, no dia 10 de Outubro de 1993, pelas 10:30 horas, numa organização conjunta da Câmara Municipal de Sesimbra e da Federação de Triatlo de Portugal.

2 - O Triatlo do mar / Sesimbra é um Triatlo de Sprint pelo que as distâncias aproximadas a efectuar serão de 800 metros de Natação, 28 km de Ciclismo e 4 km de Corrida, com partida às 10:30 horas.

3.1 - Os Triatletas dividir-se-ão por escalões etários masculinos / femininos conforme se especifica no Regulamento Geral da F.T.P. :

- Juvenis - Atletas Masc 14 a 16 anos
- Júniors - Atletas Masc 17 a 19 anos
- Seniores - Atletas Masc 20 a 39 anos
- Veteranos - Atletas Masc mais de 40 anos
- Femininos - Atletas Fem de todas as idades

3.2 - Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos Agentes de Segurança, sendo os únicos responsáveis por quaisquer infrações que cometam.

3.3 - Todos os concorrentes deverão assinar uma declaração responsabilizando-se pelo seu estado de saúde e por quaisquer acidentes decorrentes da sua participação no Triatlo.

3.4 - As categorias de participação são:

- Individuais:** Atletas masculinos e femininos que efectuam os percursos.
- Estafetas:** Grupos de 2 ou 3 atletas que distribuem entre si o cumprimento dos 3 percursos.

Federação de Triatlo de Portugal	
HOMOLOGAÇÃO DE PROVAS	
A Prova.....	.....
.....	..... a realiza
dia ... / ... / ...	em.....
apresenta as condições técnicas e de segurança exigíveis pelos Regulamentos da F.T.P.	
..... de .....	de 19 .....
P.T. A Direcção	

# Câmara Municipal de Sesimbra

Telef: 22 33 017 - Telex: 18 720 - ZAMBRA P

Fax: 22 32 862

-----  
2970 SESIMBRA

## 4 - O Triatlo do Mar terá o seguinte itinerário:

1º Percurso- **Natação** - Praia da Califórnia até ao lado poente contornando o esporão frente ao Hotel do Mar (entrada no Parque de Estacionamento do Hotel do Mar pelo lado poente).

2º Percurso - **Ciclismo** - Parque de Estacionamento do Hotel do Mar (saída pelo lado nascente), Avenida dos Naufragos, Largo da Marinha, Rua da Fortaleza, Avenida da Liberdade, Estrada Nacional 378, Rotunda de Santana, Estrada Nacional 379, Cabo Espichel, Estrada Nacional 379, Cruzamento da Alfarrobeira, Vale Paraíso, Estrada do Alto de S. João, Rua General Humberto Delgado, Largo Almirante Gago Coutinho, Rua Professor Fernandes Marques, Avenida dos Naufragos, Parque de Estacionamento do Hotel do Mar (entrada pelo lado poente).

3º Percurso - **Corrida a Pé** - ver croqui anexo.

**5.1** - Podem inscrever-se todos os interessados desde que obedeçam ao estipulado no 3.1, em representação de Colectividades, Grupos Desportivos, Organizações Populares, Clubes de Empresas e outras entidades e ainda individualmente.

As inscrições só são consideradas se efectuadas em Boletim de Inscrição próprio, anexo ao regulamento, ou em Fotocópia do mesmo, com respectiva Taxa paga em Cheque ou Vale Postal remetidos até à data limite de 6 de Outubro de 1993 para:

Câmara Municipal de Sesimbra  
Divisão Sócio Cultural  
Largo Luís de Camões  
2970 SESIMBRA

Telef: 2233855 - Fax: 2232862

ou para:

Federação de Triatlo de Portugal  
Apartado 21782  
1138 LISBOA CODEX

Telef. e Fax.: 4747298

<b>Federação de Triatlo de Portugal</b>
HOMOLOGAÇÃO DE PROVA
A Prova.....
..... a realizar no
dia...../...../..... em.....
apresenta as condições técnicas e de segurança exigíveis pelos Regulamentos da F.T.P.
..... de ..... de 19.....
Por A Direcção

# Câmara Municipal de Sesimbra

Telef: 22 33 017 - Telex: 18 720 - ZAMBRA P

Fax: 22 32 862

-----  
2970 SESIMBRA

## 5.2 - As Taxas de Inscrição são:

Triatletas Federados - 500\$00

Triatletas Não Federados - 1 000\$00

Equipas de Estafetas - 1 500\$00

5.3 - A Federação de Triatlo de Portugal Informa que só Triatletas federados deverão possuir o seu Seguro de praticante da modalidade em situação regular, podendo em caso contrário fazê-lo na altura da prova.

## 6.1 - Regras da Natação:

6.1.1 - Todos os meios de propulsão ou aspiração são interditos.

6.1.2 - Os concorrentes deverão utilizar uma touca de natação numerada até à saída da água.

6.1.3 - Os concorrentes deverão ser devidamente numerados na frente de ambas as pernas e braços.

6.1.4 - É proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio a boias ou qualquer outro objecto flutuante.

6.1.5 - Somente os barcos, pranchas, etc, pertencentes à organização se poderão movimentar no percurso da prova.

## 6.2 - Regras do Ciclismo.

6.2.1 - É obrigatória a utilização de capacetes afivelados em toda a extensão do percurso.

6.2.2 - O dorsal fornecido pela organização deverá ser colocado nas costas do concorrente em local perfeitamente visível.

## 6.3 - Regras da Corrida a pé.

6.3.1 - É obrigatória a utilização do dorsal fornecido pela organização em zona frontal de modo bem visível.

7.1 - Será efectuada uma ordenação geral dos atletas chegados, independentemente da sua categoria de participação (Individual ou estafeta), e atribuído um tempo parcial e final de cada prova.

7.2 - As equipas representativas de clubes e associações serão ordenadas pelos seus 3 melhores atletas que finalizarem a prova.

## 7.3 - Haverão as seguintes classificações:

7.3.1 - Geral Absoluta.

7.3.2 - Individual por cada escalão: Juv, Jun, Sen, Vet e Femininos.

7.3.3 - Por estafetas.

Federação de Triatlo de Portugal	
HOMOLOGAÇÃO DE PROVAS	
A Prova	..... a realizar no
.....	dia ..... / ..... / ..... em .....
apresenta as condições técnicas e de segurança exigíveis pelos Regulamentos da F.T.P.	
.....	de ..... de 19.....
Pel' A Direcção	

# Câmara Municipal de Sesimbra

Telef: 22 33 017 - Telex: 18 720 - ZAMBRA P

Fax: 22 32 862

-----  
2970 SESIMBRA

**7.4** - Um atleta será desclassificado por:

**7.4.1** - Não cumprimento efectivo do percurso.

**7.4.2** - Pôr em perigo a segurança de outros participantes ou a sua própria.

**7.4.3** - Falta de ética desportiva e/ou comportamento agressivo em relação a outros atletas ou colaboradores da organização.

**8** - Prémios:

**8.1** - INDIVIDUAL ABSOLUTO - Masculino e Feminino

1º, 2º e 3º - Troféu

4º a 10º - Medalhão

**8.2** - Por cada ESCALÃO ÉTARIO

1º, 2º e 3º - Medalhão

4º a 20º - Medalha

**8.3** - GERAL EQUIPAS

1º, 2º e 3º - Troféu

4º a 13º - Troféu de Cerâmica

**8.4** - ESTAFETAS

1º, 2º e 3º - Troféu

4º a 13º - Troféu de Cerâmica

Medalha para os elementos dos 3 primeiros classificados

**8.5** - Como prémio especial: 10 Capacetes para os 10<sup>os</sup> lugares de cada escalão e estafeta e 10 Capacetes a sortear entre todos os participantes que completem a prova.

**9** - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Director da Prova, de acordo com o Regulamento Geral de Competições de 1993 da FTP / ETU .

<b>Federação de Triatlo de Portugal</b>	
HOMOLOGAÇÃO DE PROVAS	
A Prova _____	_____
_____	a realizar no
dia ____ / ____ / ____	em _____
apresenta as condições técnicas e de segurança exigíveis pelos Regulamentos da F. T. P.	
_____	de _____ de 19 ____
Pel A Direcção	



N-396

*Câmara Municipal de Sesimbra*

CONTRIBUINTE N.º 501144218

TELEFONE 2 233017  
TELEX 18720 - ZAMBRA P  
FAX 2 232862  
CODIGO POSTAL 2970

À

Federação de Triatlo de Portugal  
Apartado 21782  
1138 LISBOA CODEX



19 SET - 11 OUT

Sua referência

Sua comunicação de

Nossa referência

DATA

008078  
P.º 1804/DSC

24 SET. 1992

ASSUNTO:

*Na sequência do vosso ofício Duatlo/Triatlo em 93, vimos informar que a data provável da 3ª edição do TRIATLO DO MAR será dia 10. OUT. 93.*

*Com os melhores cumprimentos.  
A Vereadora do Pelouro, por Delegação,*

*Dra. Odete Graça.*

IF/CN