

PERCURSO

Esta prova é constituída por duas actividades desportivas distintas: CICLISMO E ATLETISMO (5 km Atlétismo + 30 km Ciclismo + 5 km Atlétismo).

PERCURSO - ATLÉTISMO (5Km):

- PARTIDA - Frente à Câmara Municipal, Av. da Liberdade, Rua da Saudade, Av. Sá Carneiro, Av. de Santo Antonio, E.N. 362 (Ribeira) virando junto à Capela, Estrada da Boavista (Quinta da Mirinha) E.N. 243, CÂMARA MUNICIPAL.

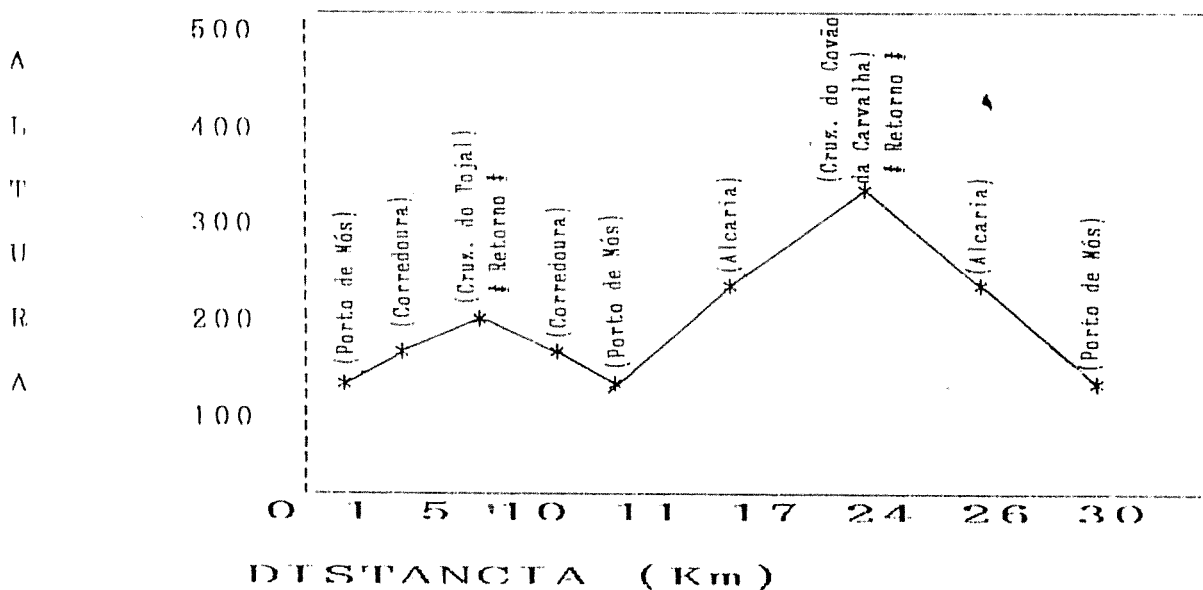
PERCURSO - CICLISMO (30 Km):

- PARTIDA - CÂMARA MUNICIPAL, Av. dos Combatentes da Grande Guerra, Travessa Vale Florido, Rua da Saudade, Av. Sá Carneiro, E.N. 243, Corredoura, Cruzamento do Tojal (Zona de Retorno) Porto de Mós, Livramento, Alcaria, Cruzamento do Casal Duro (Zona de Retorno) Alcaria, Livramento, Porto de Mós, Av. da Liberdade, CÂMARA MUNICIPAL.

PERCURSO II ATLÉTICO:

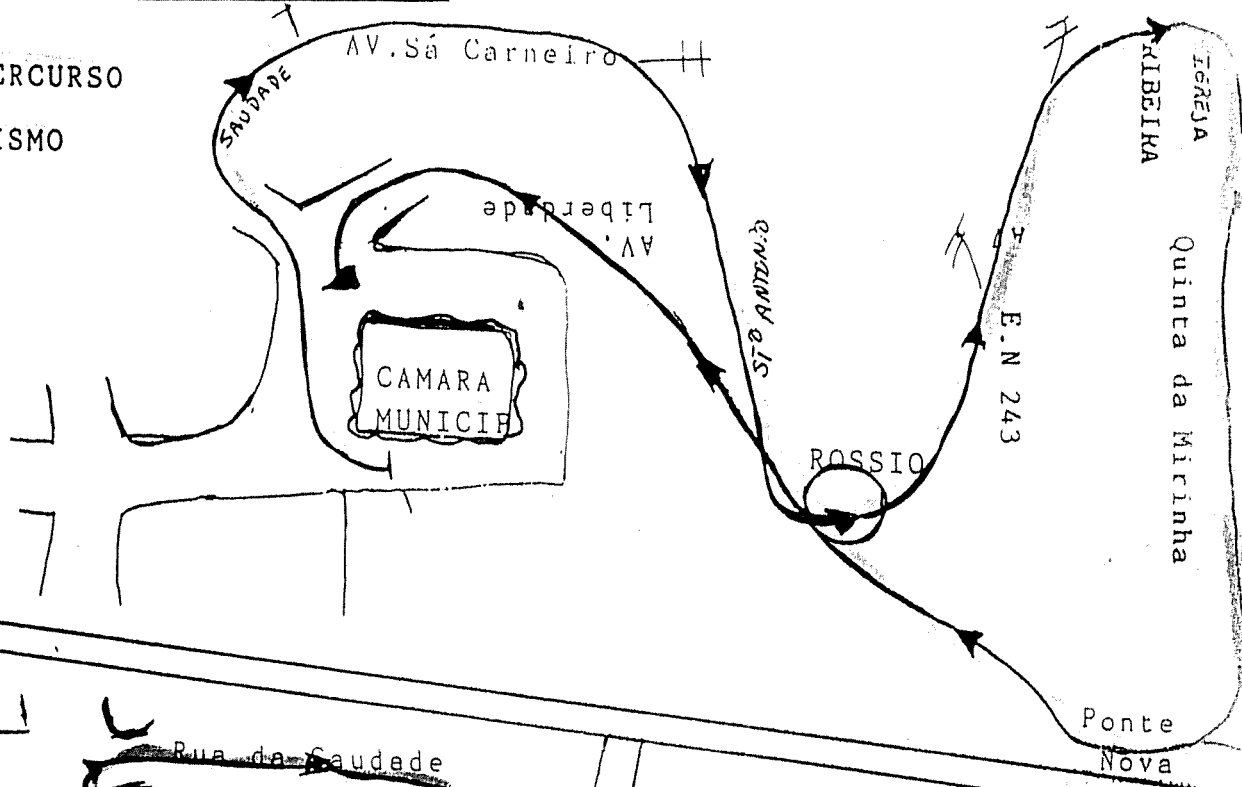
- Igual ao I. SENTIDO INVERSO

PERCURSO CICLISMO

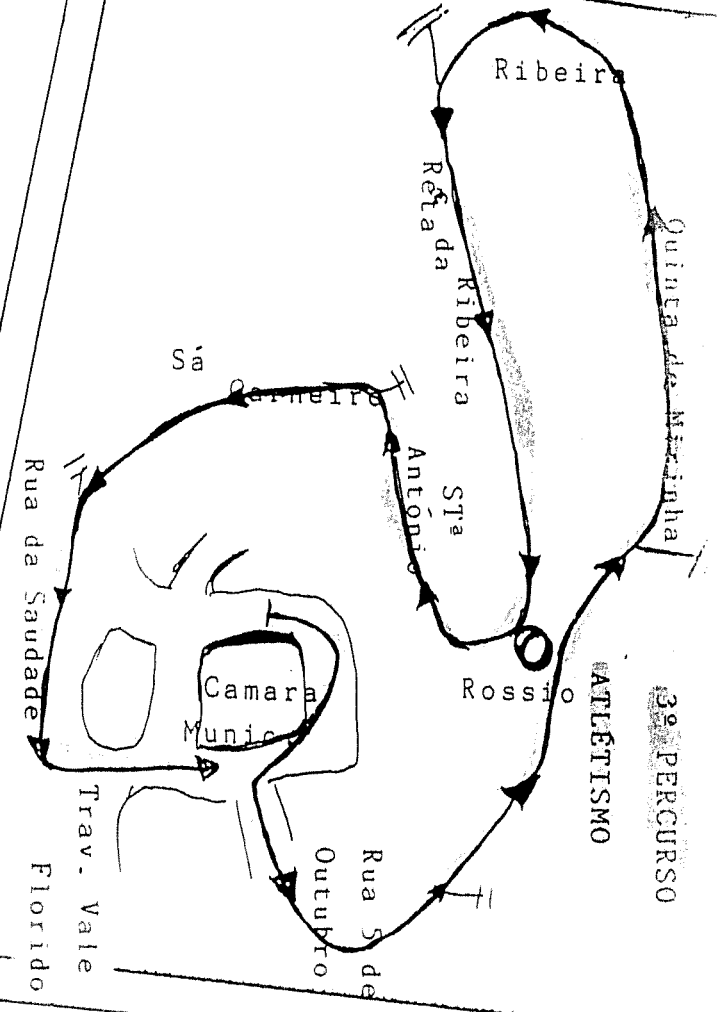
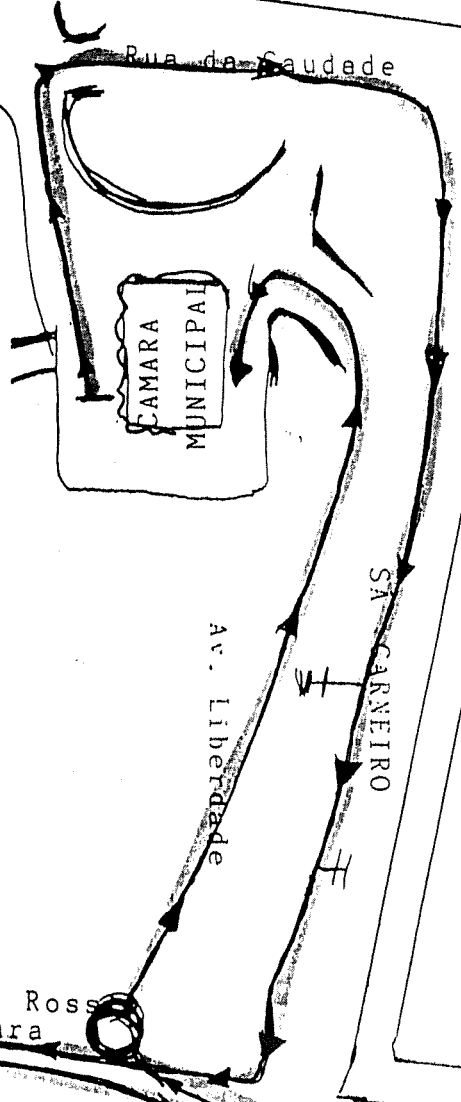


6º DUATLO DE PORTO DE MÓS

1º PERCURSO
ATLÉTISMO



2º PERCURSO
CICLISMO



e 3 - PERCURSO DE ATLÉTISMO
PERCURSO DE CICLISMO
ETORNOS - CRUZAMENTO DO TOJAL
- CRUZAMENTO COVÃO DA CARVALHA

Livramento
Alcaria
ALTO DE
ALVADOS