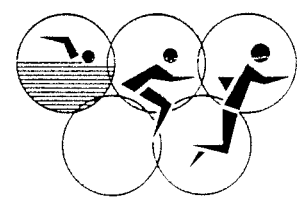
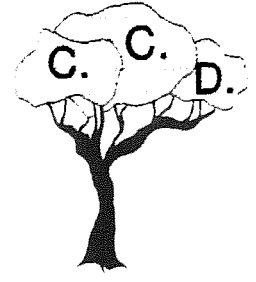


2º TRIATLO DO CORAÇÃO

REGULAMENTO

- 1- Vai a Câmara Municipal de Espinho, através da sua Divisão de Desporto e Tempos Livres, organizar o 2º Triatlo do Coração e Duatlo Jovem, integrado nas actividades de Maio-Mês do Coração, no próximo dia 24 de Maio de 1992, pelas 9H30, com partida, transições e chegada na Praia da Baía, com a colaboração do C.S.C.D. da CME e o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal.
- 2- Poderão participar atletas de ambos os sexos de acordo com os seguintes escalões:
 - C - 17/19 anos - nascidos em 1975 / 1974 e 1973
 - D - 20/39 anos - nascidos entre 1972 e 1953 inclusivé
 - E - 40 anos ou mais - nascidos antes de 1952 inclusivé
- 3- O Triatlo terá as seguintes distâncias: Natação - 500 metros; Ciclismo - 17.000 metros; Corrida - 5.000 metros.
- 4- Pode ser efectuado em estafeta por atletas de ambos os sexos, percorrendo cada um deles um percurso, ou individualmente por um só atleta.
- 5- Na Natação:
 - a) Todo o atleta terá de estar devidamente numerado na mão e perna direita
 - b) É obrigatório o uso de touca fornecida pela Organização.
 - c) Não são permitidos quaisquer meios de propulsão, flutuação ou respiração.
 - d) Todo o atleta que não respeitar alguma das alíneas anteriores será desclassificado. Será igualmente motivo de desclassificação o auxílio de outro atleta e o não cumprimento do percurso.
- 6- No Ciclismo:
 - a) O número é obrigatório e será colocado nas costas.
 - b) É obrigatório a utilização de capacete afivelado.
 - c) Cada concorrente é responsável pela manutenção e reparação da sua bicicleta durante a prova, não podendo, para tal, receber apoio material, além daquele por ele próprio transportado.
 - d) Não é permitido o apoio a qualquer veículo.
 - e) Não é permitido "ir na roda" de outro ciclista ou de qualquer veículo.
 - f) O não cumprimento de alguma das alíneas anteriores implica desclassificação imediata.
- 7- Na corrida a pé:
 - a) O número é obrigatório e será colocado no peito, sendo no final obrigatória a sua devolução.
 - b) Não é permitido acompanhar o atleta por quaisquer meios.
 - c) Os atletas que não respeitarem as alíneas anteriores serão desclassificados.
- 8- Os participantes obrigam-se a respeitar as indicações dadas pelas autoridades e elementos da organização, sendo os únicos responsáveis por quaisquer infracções.
- 9- Todos os concorrentes terão de assinar, antes do início da prova, uma declaração responsabilizando-se pelo seu estado de saúde e por quaisquer acidentes decorrentes da participação no Triatlo.
- 10- Todos os atletas não inscritos na Federação de Triatlo de Portugal deverão efectuar um seguro obrigatório de Acidentes Pessoais no Secretariado da Organização, no dia da prova.
- 11- A taxa de inscrição é de 500\$00. Os atletas inscritos na F.T.P. terão direito a 50% de redução sobre o valor da taxa de inscrição.
- 12- Os casos omissos no presente Regulamento, serão resolvidos pela Organização, de acordo com o Regulamento Geral de Competição (FTP/ETU) ouvido o parecer do Director Técnico da Prova.
- 13- As inscrições serão aceites até ao dia 22.MAI.92, no Departamento Sócio-Cultural da CME - Rua 25 Nº883 - 4500 ESPINHO e no dia 23 no local da prova, mas é limitado o número de participantes, de acordo com as disponibilidades de prémios de participação.



F.T.P.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Clube / Ind. _____
 Morada _____
 Cod. Postal _____ Telefone _____
 Nome do Responsável pela Equipa _____

NOME	DATA DE NASCIMENTO	ESCALÃO MASCULINO												ESC. Feminino	
		S	VI	VII	VIII	VIII	VIII	VIII	VIII	VIII	VIII	VIII	VIII		

FORMA DE PAGAMENTO
 TAXA DE INSCRIÇÃO: 500\$00

SÓCIOS F.T.P.: 250\$00

CHEQUE N.º _____
 DE ESC. _____

VALE POSTAL N.º _____
 DE ESC. _____

NÚMERÁRIO (por extenso) _____

ESC. _____

- ASSINALAR A MODALIDADE