

1º TRIATLO
DO
REGIMENTO DE COMANDOS

Dia 24 de Junho

Início às 12 horas

R E G U L A M E T O

1º Triatlo do Regimento de Comandos

1990

REGULAMENTO

GENERALIDADES

1. O Primeiro Triatlo do Regimento de Comandos/90, realiza-se no dia 24 de Junho e terá início às 12 horas, junto ao Porto de Pesca (Ericeira) e é organizado pelo Regimento de Comandos.
2. A Prova de Nataçãõ terá a distância de 1300 m, a de Ciclismo 42 Km e a de Atletismo 10 Km.
3. A concentraçãõ far-se-á na Amadora (RCmds) até às 10H00.
Na Ericeira (Porto de Pesca) até às 11H00.
O transporte entre Amadora e Ericeira está a cargo da Organizaçãõ.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições deverãõ ser efectuadas até ao dia 18 de Junho / 17 horas, em ficha própria, por via postal, contendo os seguintes dados: nome, data de nascimento, nº de licença desportiva, clube, morada, telefone e o montante da taxa. A taxa de inscriçãõ é de 500\$00.

5. PENALIZAÇÕES

- À falta de cumprimento das normas constantes em cada modalidade, conforme preceituado no regulamento técnico de triatlo será motivo de desclassificaçãõ.
6. Em caso de anulaçãõ da prova por razões imperativas, o concorrente será reembolsado da totalidade do montante da inscriçãõ.
7. A Organizaçãõ não se responsabiliza por qualquer acidente que ocorra no decurso das provas providenciando contudo para a existênciã de apoio médico, ambulância, bombeiros e policiamento em condições julgadas adequadas.
8. Eventuais omissões deste regulamento serãõ cobertas pelo regulamento técnico de Triatlo - F.T.P.

9. ABASTECIMENTOS

O abastecimento de água efectuar-se-á :

- Locais de transição de provas

Natação/Ciclismo - Porto de Pesca (Ericeira).

Ciclismo/Atletismo - Regimento de Comandos.

- No Atletismo serão assinalados os 5, 3 e 1 Kms que faltam percorrer.

10. Os participantes deverão entregar à Organização o material necessário que usarão no decurso da prova, uma hora antes do início da mesma, já devidamente condicionada em sacos que a Organização fornecerá.

11. CLASSIFICAÇÕES

Os prémios serão os seguintes:

- Para os primeiros 10 atletas masculinos e 3 femininos:

- Taças e medalhas por escalões para os primeiros.

- Uma camisola alusiva à prova. Lembranças e outros pequenos prémios para todos.

- Diploma de participação para todos os participantes.

12. O encerramento da prova far-se-á às 16H00, ou seja, 04H00 após o início da mesma.

13. Os participantes poderão tomar banho nas instalações do Regimento de Comandos, onde termina a prova.

14. Merenda reforçada e convívio às 16H00.

15. ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega de prémios far-se-á às 16H30 no Regimento de Comandos.

Amadora, 24 de Maio de 1990

A Organização