

### 3º. TRIATLO DE PONTE DE SOR

#### Categoria B

#### NORMAS GERAIS

1. O 3º. TRIATLO DE PONTE DE SOR, terá lugar no concelho de Ponte de Sor, no dia 7 de Outubro de 1989, numa organização da Câmara Municipal de Ponte de Sor com o apoio da Associação Portuguesa de Triatlo.
2. As distâncias aproximadas a efectuar no Triatlo de Ponte de Sor serão
  - 2,5 km - Natação
  - 80 km - Ciclismo
  - 20 km - A Pé
3. INSCRIÇÕES
  - 3.1. 1000\$00 por atleta, até ao dia 4/10/89.
4. DA PROVA
  - 4.1. Local de concentração - Parede da Barragem de Montargil.
  - 4.2. O controle estará aberto das 7.30 horas até 9.30 horas.
  - 4.3. A prova terá inicio às 10 horas.
  5. Não será efectuado controle anti-doping, sendo cada atleta responsável pela sua integridade física;
    - 5.1. No entanto, todos os atletas estão abrangidos por um seguro especial durante a realização da prova.
6. NATAÇÃO
  - 6.1. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
  - 6.2. Os concorrentes deverão utilizar uma touca de natação até à saída da água;
  - 6.3. E permitida a utilização de fatos isotérmicos e óculos de natação. No entanto, qualquer indumentária deverá deixar os braços descobertos para numeração;
  - 6.4. Os concorrentes deverão ser devidamente numerados na frente de ambas as pernas e braços;
  - 6.5. E proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio nas bóias ou em qualquer objecto flutuante, sob pena de desclassificação;
  - 6.6. Sómente os barcos pertencentes à organização se poderão movimentar no percurso da prova.
7. CICLISMO
  - 7.1. As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisquer alterações que proporcionem vantagem sobre os outros concorrentes;
  - 7.2. E obrigatória a utilização de capacetes afivelados em toda a extensão deste percurso;
  - 7.3. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, pelo que, nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso;

7.4. É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusive lateral, de bicicletas, motocicletas, ou qualquer outro veículo, incluindo os da própria organização.  
- O vácuo define-se pela permanência do atleta a menos de 10 metros do adversário ou de qualquer veículo sem intenção de ultrapassagem. Esta regra não se aplica aos primeiros 2km deste percurso.

7.5. O dorsal fornecido pela organização deverá ser colocado nas costas do concorrente do lado esquerdo.

No quadro da bicicleta deverá ser suspenso de modo bem visível uma chapa de cartão com o mesmo número do dorsal, igualmente fornecido pela organização;

7.6. Os concorrentes só poderão aceitar água ou outro abastecimento suplementar ou oficial, de pessoas que estejam a pé (com os pés apoiados no solo).

#### 8. CORRIDA A PÉ

8.1. É proibido o acompanhamento dos atletas em prova por parte de qualquer outra pessoa a pé ou em veículo, concorrente ou não;

8.2. É obrigatória a utilização do dorsal fornecido pela organização em zona frontal de modo bem visível.

9. O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para retirar da prova qualquer concorrente, sem qualquer ponto do percurso sendo este julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a sua saúde ou se ultrapassados alguns dos tempos limites.

#### 10. TEMPOS LIMITES PARCIAIS

NATAÇÃO: 80 minutos

CICLISMO: 4 horas

CORRIDA A PÉ: 2 horas e 30 minutos

#### 11. ABASTECIMENTOS

Será fornecida água nos seguintes locais:

- Transição Natação/Ciclismo

Ciclismo - de 10 km em 10 km

- Transição Ciclismo/Corrida a Pé

Corrida a Pé - aos 3,5 km, aos 7 km, aos 10,5 km, aos 14 km e aos 17,5 km

No final da prova será fornecida - Água e Iogurte

Nota - Todos os locais de abastecimento estarão assinalados 100m.antes.

#### 12. PENALIZAÇÕES

Os concorrentes infratores das normas atrás expostas incorrerão nas seguintes penalizações:

##### 12.1. NATAÇÃO

12.1.1. Não cumprimento de parte do percurso ou ultrapassagem das bóias de marcação - **DESCCLASSIFICAÇÃO** -

12.1.2. Não utilização da touca ou falta de numeração conforme descrição já feita - **DESCCLASSIFICAÇÃO** -

12.2. CICLISMO

- 12.2.1. Aproveitar o vácuo de outro concorrente ou de qualquer veículo;  
- 1ª falta - 5 minutos de penalização  
- 2ª falta - DESCLASSIFICAÇÃO
- 12.2.2. Apoio ao veículo em andamento ou receber material ou abastecimento do mesmo -DESCLASSIFICAÇÃO-;
- 12.2.3. Não utilização do capacete - DESCLASSIFICAÇÃO -  
Não utilização do capacete afivelado - DESCLASSIFICAÇÃO -
- 12.3. CORRIDA A PE
- 12.3.1. Acompanhamento lateral ou frontal por outra pessoa ou qualquer veículo  
1ª falta - 5 minutos de penalização  
2ª falta - DESCLASSIFICAÇÃO -
- 12.3.2. Falta de número no peito - DESCLASSIFICAÇÃO -
- 12.4. Conduta agressiva ou anti-desportiva em relação a outro concorrente ou para com algum elemento da organização - DESCLASSIFICAÇÃO -
- 12.5. Qualquer corte no percurso ou não anotação de passagem nos postos de controle dá direito a DESCLASSIFICAÇÃO.

13. ESCALÕES

Os atletas serão agrupados nos seguintes escalões, por sexo e idade:

13.1.

MASCULINOS

- ESCALÃO A: Dos 18 anos aos 20 anos inclusivé ---- Juniores  
ESCALÃO B: Dos 21 anos aos 39 anos inclusivé ---- Sêniores  
ESCALÃO C: Mais de 39 anos ----- Veteranos

13.2

FEMININOS

- ESCALÃO F<sub>1</sub>: Dos 18 anos aos 29 anos inclusivé  
ESCALÃO F<sub>2</sub>: Mais de 29 anos

14. PREMIOS

A organização obriga-se ao pagamento dos seguintes prémios:

14.1.

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

- 1º Classificado - 50.000\$00 + T.Shirt  
2º " - 40.000\$00 + T.Shirt  
3º " - 30.000\$00 + T.Shirt  
4º " - 25.000\$00  
5º " - 20.000\$00  
6º " - 15.000\$00  
7º " - 12.500\$00  
8º " - 10.000\$00  
9º " - 9.000\$00  
10º " - 8.000\$00

Do 11º Classificado ao  
20º Classificado haverá  
MEDALHAS para TODOS.

14.2.

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININA

- 1ª Classificada - 20.000\$00 + T.Shirt  
2ª " - 15.000\$00 + T.Shirt  
3ª " - 10.000\$00 + T.Shirt

4ª Classificada - 7,500\$00

5ª. " - 5.000\$00

14.3. ESCALÕES-----CLASSIFICAÇÃO

14.3.1. MASCULINO

ESCALÃO A: 1º Classificado ----- TAÇA

ESCALÃO C: 1º Classificado ----- TAÇA

14.3.2. FEMININO

ESCALÃO F<sub>2</sub>: 1ª Classificada ----- TAÇA

Nota - A Organização só fará entrega destes prêmios se existirem mais de 3 atletas em cada um dos escalões.

15. CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

15.1. Haverá classificação por equipas masculinas e femininas, somando-se para o efeito os três melhores tempos de cada uma, declarando-se vencedora a equipa com menor tempo no total;

15.2. PREMIOS POR EQUIPAS

Da 1ª. à 5ª. Equipa - Troféu

16 OUTROS CASOS

16.1. Os participantes obrigam-se a repetir as regras de trânsito e as indicações dos agentes de segurança bem como dos membros da Organização, no sentido de ser evitado qualquer acidente;

16.2. As reclamações dos concorrentes deverão ser feitas por escrito até 30 minutos após a sua chegada ou desistência, e serão apreciadas pelos juizes de prova, cuja decisão será irrevogável;

16.3. Os concorrentes deverão obrigatoriamente entregar à Organização até às 9.30 horas do dia 7/10/89(hora de encerramento do controle), todo o material necessário e que utilizarão durante a prova dentro de sacos fornecidos pela Organização para o efeito e no qual deve inscrever o seu número de dorsal;

16.4. Todos os concorrentes devem obrigatoriamente entregar no final da prova os dorsais fornecidos pela organização;

16.5. Os concorrentes que desistam durante o percurso tem que obrigatoriamente recolher ao carro vassoura e ali entregar o número do dorsal fornecido pela organização;

16.6. Todos os atletas podem publicitar da maneira como entenderem qualquer produto ou organização;

16.7. O controle de chegada encerrará 7 horas de pois do inicio da prova, todos os atletas que ainda estiverem em prova serão convidados a desistir, se não o fizerem a partir desse momento a organização não se responsabiliza

- liza por qualquer acidente que venha a ocorrer.
17. Os casos omissos nestas normas serão resolvidos pelo Director da Prova e da Organização, (Vereador dos Desportos da Câmara Municipal de Ponte de Sor - António Augusto Soeiro Delgadinho), e as suas decisões são irrevogáveis.
18. Todos os atletas que queiram participar no Triatlo de Categoria B, deverão estar Federados.

