

NATAÇÃO



LOCAL - BARRAGEM DE MONTARGIL (JUNTO A PARFDE)



CICLISMO



INICIO JUNTO A PAREDE DA BARRAGEM DE MONTARGIL-SEGUINDO PELA E.N.2 ATE AO CRUZAMENTO DO CARVALHOSO-VIRANDO A ESQUERDA PARA A ESTRADA NACIONAL Nº243-PASSAGEM PELOS FOROS DO ARRÃO-SEGUINDO ATE AO CRUZAMENTO DE ABRANTES-VIRANDO A DIREITA PARA PONTE DE SOR(E.N. Nº2)-ESTRADA DE ABRANTES-RUA V. MONTEIRO-AVª. DA LIBERDADE-RUA DAMIÃO GOIS (CHEGADA).



CORRIDA A PE

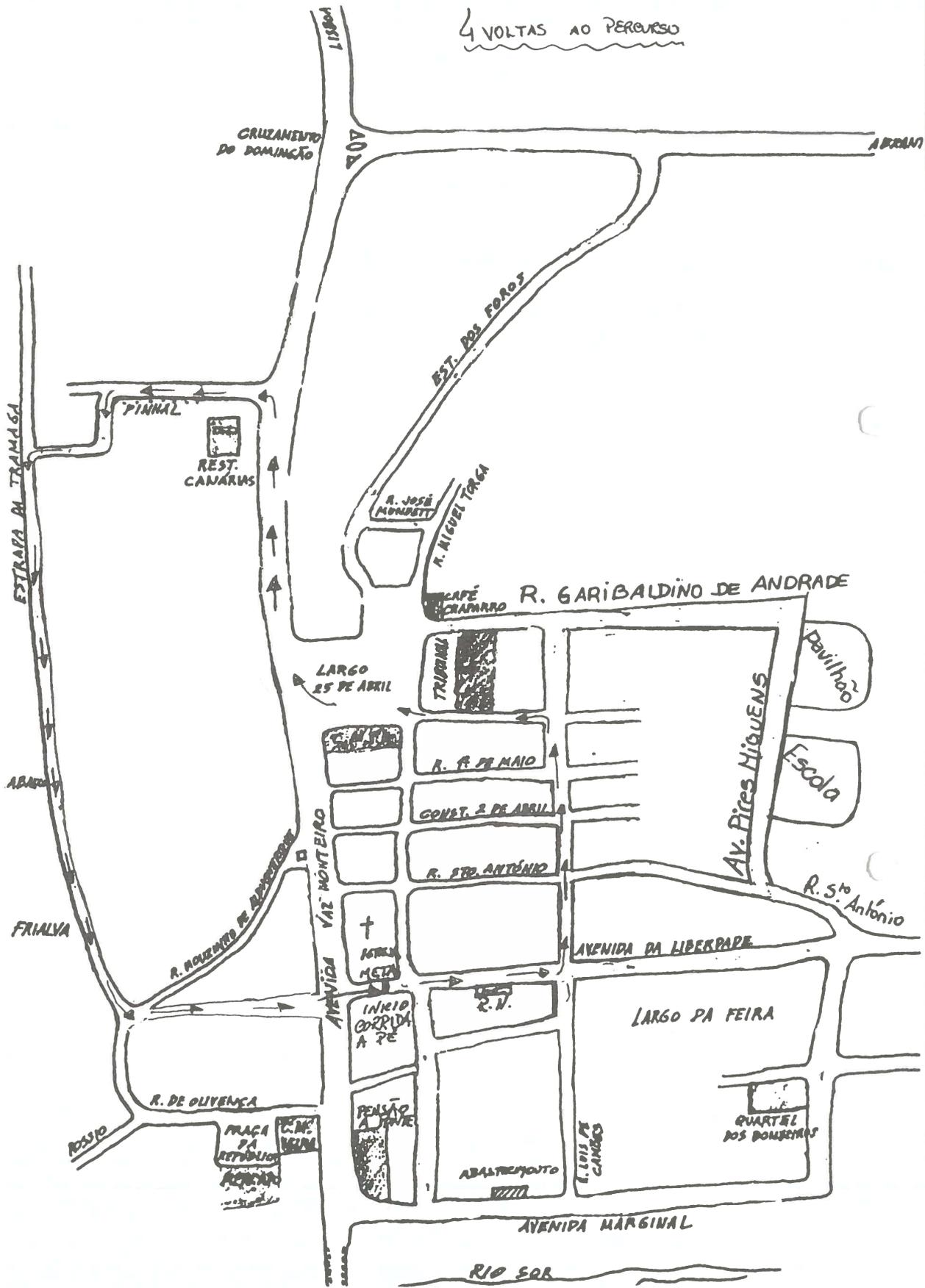


4 Voltas ao percurso

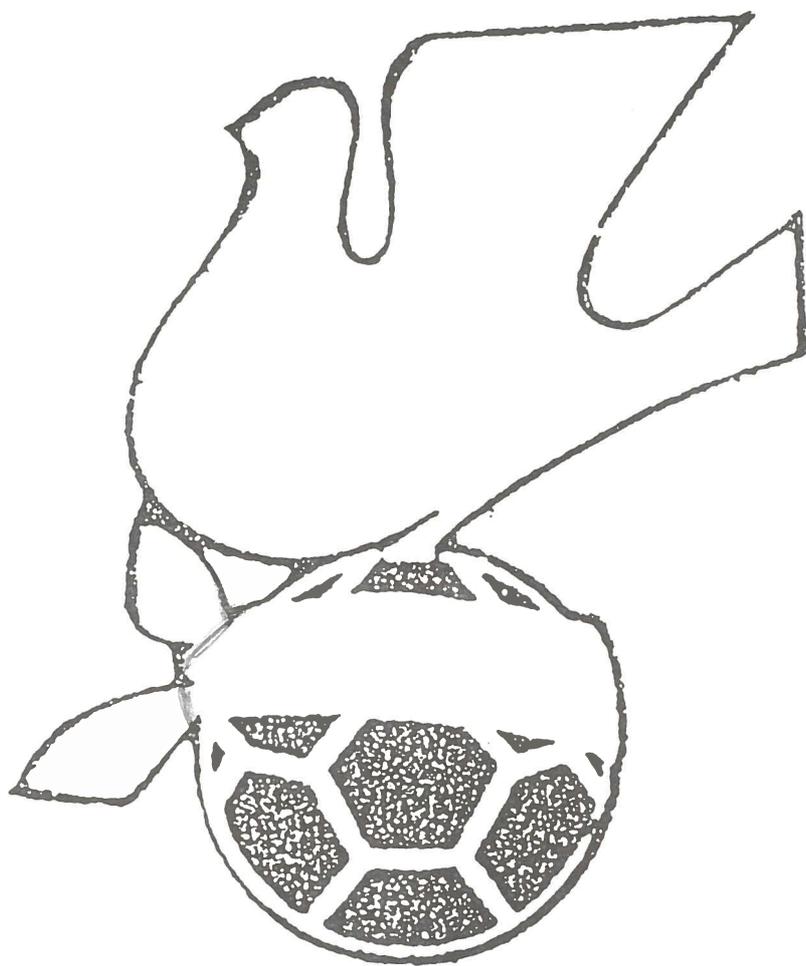
( MAPA EM ANEXO )

# MAPA DA CORRIDA A PÉ

4 VOLTAS AO PERCURSO







DESPORTO  
SEM VIOLENCIA