

16/07/1989

20/8/1989

## TRIATLO DA LOURINHÃ

N	I	NOME	I	H	MM	SS
1		Júlio Viana	1		47	31
2		Fernando Damas	1		48	5
3		Jose Mariz	1		48	28
4		Pedro Cordeiro	1		48	56
5		Artur Parreira	1		49	16
6		Jorge Quaresma	1		49	47
7		Antonio Botelho	1		55	51
8		Carlos Dias	1		56	54
9		Antonio Jourdan	1		57	30
10		Joao Marques	1		59	46
11		Alberto Tadeia	2		0	23
12		Antonio Albano	2		0	49
13		Francisco Rodrigues	2		1	31
14		Paulo Alves	2		1	55
15		Orlando Amorim	2		2	4
16		Pedro Vieira	2		2	15
17		Paulo Leite	2		2	26
18		José Salgueiro	2		3	17
19		Joao Medeiro	2		3	44
20		Fernando Bravo	2		7	11
21		Luis Anjos	2		10	15
22		Adelino Vicente	2		10	20
23		Francisco Bexiga	2		10	39
24		Manuel Pinheiro	2		11	2
25		Luis Vieira	2		11	41
26		Miguel Ferreira	2		12	55
27		Luis Dias	3		13	13
28		Francisco Ferreira	3		13	14
29		Augusto Gaspar	3		13	47
30		Joao Teixeira	3		18	53
31		Francisco Reis	3		19	17
32		Carlos Raimundo	3		21	26
33		Amandio Caetano	3		21	48
34		Jose Marinho	3		23	25
35		Francisco Fialho	3		24	18
36		Nuno Galvão	3		24	38
37		Maria Freitas	3		24	39
38		Vitor Almeida	3		26	36
39		Adriano Cunha	3		26	55
40		Joaquim Pereira	3		27	27
41		Bernardino Gaspar	4		27	47
42		Margarida Pinto	4		27	49
43		Ramon Neto	4		27	50
44		Artur Esteves	4		28	10
45		Virgilio Antunes	4		33	19
46		Luis Sousa	4		37	14
47		Carlos Figueiredo	4		39	39
48		Caetano Reis	4		39	40
49		Antonio Valido	4		40	30
50		Pedro Filipe	4		40	31
51		Pedro Domingos	4		41	27
52		Jose Silva	4		54	33

## TRIATLO DE OLIVEIRA DE FRADES

N	I	NOME	I	H	MM	SS
1		Fernando Damas	2		21	6
2		Paulo Alves	2		24	2
3		Leandro Silva	2		26	20
4		Carlos Brito	2		28	0
5		Jorge Quaresma	2		28	42
6		Rui Sá	2		28	55
7		Artur Parreira	2		32	18
8		Aníbal Godinho	2		32	48
9		António Botelho	2		33	33
10		Joao Marques	2		33	57
11		Carlos Dias	2		34	10
12		Juan Manez (ESP)	2		37	35
13		José Palmela	2		37	36
14		Pedro Vieira	2		38	23
15		João Medeiros	2		41	16
16		Geraldo Silva	2		41	53
17		Rui Melo	2		44	59
18		Francisco Rodrigues	2		47	7
19		João Portela	2		47	16
20		António Albano	2		47	54
21		Roberto Coronel	2		48	9
22		Rudy (HOL)	2		48	28
23		Joaquim Silva	2		50	37
24		Alberto Marques	2		53	16
25		José Salgueiro	2		57	49
26		Paulo Pereira	2		59	25
27		António Moura	3		0	27
28		Jorge Damas	3		0	30
29		Fernando Bravo	3		0	34
30		Adelino Vicente	3		0	47
31		João Pinho	3		12	12
32		Francisco Reis	3		13	35
33		Anabela Salgado	3		14	2
34		José Marinho	3		17	33
35		Olimpio Coelho	3		22	56
36		João Almeida	3		25	26
37		Francisco Cardoza	3		26	48
38		João Mendes	3		33	4
39		Filipe Rodrigues	3		35	2
40		Francisco Fialho	3		35	43
41		Orlando Bernardo	4		1	14
42		António Correia	4		1	40
43		Manuel Santos	4		5	24
44		Gonçalo Rodrigues	4		30	57