

Aprovado



I BIATLO DO REGIMENTO DE COMANDOS

- REGULAMENTO GERAL -

- 1 - O I Biatlo do Regimento de Comandos terá lugar no RCMDS no dia 25 de Junho de 1989, às 09:00, numa organização do RCMDS.
- 2 - As distâncias a efectuar serão de 5Km de corrida a pé, 42Km de ciclismo e 5Km de corrida a pé.
- 3 - Em caso de anulação da prova por razões imperativas, o concorrente será reembolsado da totalidade do montante da inscrição.
- 4 - Poderão participar indivíduos de ambos os sexos com idade igual ou superior a 18 anos, desde que gozem e se sintam de boa saúde e se encontrem aptos a esforços prolongados, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente, seja de que natureza for. Aconselham-se os participantes a efectuar exames médicos visando a sua participação nesta prova. Atletas com idade inferior a 18 anos poderão participar desde que com autorização paternal expressa especificamente para esta prova.
- 5 - Categorias de classificação:
 - . Escalão A - Juniores masculinos (18,19 e 20)
 - . Escalão B - Seniores masculinos (21 aos 39)
 - . Escalão C - Veteranos I masculinos (40 aos 49)
 - . Escalão D - Veteranos II masculinos (mais de 50)
 - . Escalão E - Juniores femininos (18,19 e 20 anos)
 - . Escalão F - Seniores femininos (21 aos 39anos)
 - . Escalão G - Veteranos femininos (mais de 40anos)
- 6 - Haverá classificação por equipas, somando-se, para tal, as classificações ordenacionais a chegada dos 3 melhores atletas de cada uma, independentemente do escalão, declarando-se vencedora a equipa cuja soma for menor.
- 7 - Corrida a pé:
 - a) É proibido o acompanhamento de um concorrente em prova por parte de qualquer pessoa ou veículo.
 - b) O dorsal fornecido pela organização deverá ser colocado na zona frontal do tronco, de forma bem visível.
- 8 - Ciclismo:
 - a) As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisquer artifícios que porporcionem vantagens sobre os outros concorrentes.
 - b) É obrigatória a utilização de capacete em toda a extensão deste percurso.
 - c) Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, pelo que nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso.
 - d) É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motociclos ou qualquer outro veículo, incluindo os da própria organização. O vácuo define-se pela permanênciado do competidor a menos de 5 metros do adversário, ou a menos de 10 metros de qualquer veículo motorizado, sem intenção de ultrapassar.
 - e) O dorsal, fornecido pela organização, deverá ser colocado nas costas do concorrente, em local perfeitamente visível.
 - f) Os concorrentes só poderão aceitar água, ou outro abastecimento suplementar aos oficiais, de pessoas que estejam a pé (com pessoas apoiados no solo).
 - g) É proibido, ao ciclista, mudar de faixa de rodagem.
- 9 - Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dos agentes de segurança, sendo os únicos respnsáveis por qualquer infracção.
- 10 - Abastecimentos:

Será fornecida água nos seguintes locais:

 - . Nas zonas de transição corrida/ciclismo/corrida
 - . A meio da prova de ciclismo (retorno)
 - . No final da prova
- 11 - Penalizações
Os concorrentes infractores das regras expostas incorrerão nas seguintes penalizações:
 - a) Conduta agressiva ou anti-desportiva em relação a outro concorrente e atitudes desrespeitosas para com a organização - Desclassificação.
 - b) Qualquer corte no percurso oficial ou a não anotação de passagem nos postos de controle - Desclassificação
 - c) Não apresentação, à chegada, da identificação e controle de partida - Desclassificação.
 - d) Não apresentação, à chegada, do dorsal com o número de inscrição e publicidade bem visíveis - Desclassificação.
 - e) Não utilização do capacete de protecção, devidamente afivelado, durante a prova de ciclismo - Desclassificação.
 - f) Aproveitamento do vácuo de outro concorrente ou de qualquer veículo motorizado por período superior a 3 minutos - Desclassificação
 - g) Apoio ou recepção de material ou abastecimento com o veículo em andamento - Desclassificação.
 - h) Circular na faixa de rodagem contrária - Desclassificação.
- 12 - As queixas e reclamações dos concorrentes deverão ser feitas, por escrito, até 1 hora após a sua chegada ou desistência e serão apreciadas pela organização, cuja decisão é irrevogável.
- 13 - A prova será encerrada 3 horas após a partida. Os concorrentes ainda em prova, após essa altura, serão convidados a desistir e a recolher ao carro vassoura. Caso não o pretendam, considera-se a organização ilibada de qualquer responsabilidade em eventuais acidentes com eles ocorridos.
- 14 - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Director da prova, sem apelações.

Amadora, 18 de Maio de 1989

A Direcção da Prova