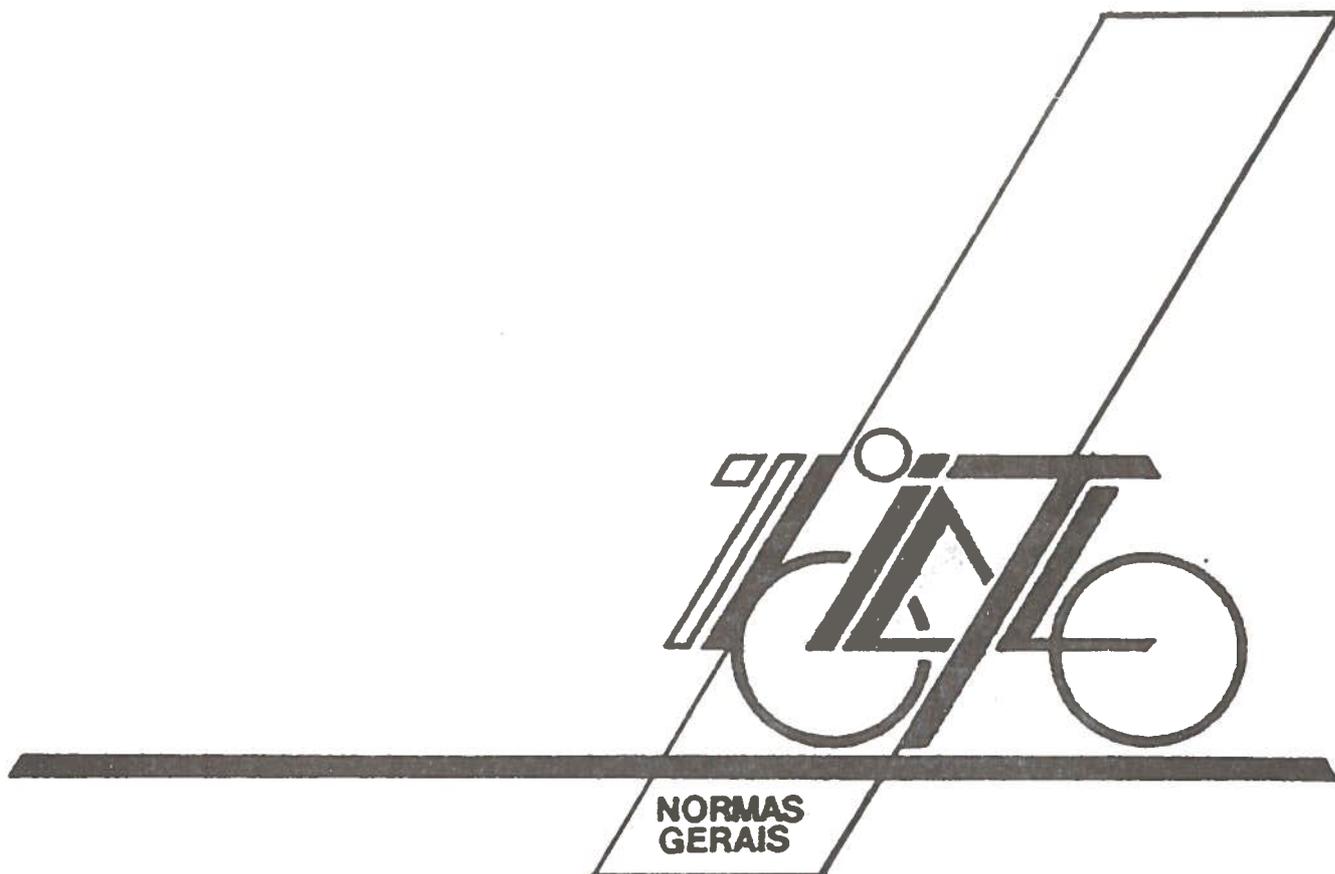




APOIO TÉCNICO DA  
ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TRIATLO

ORGANIZAÇÃO DO PELOURO DOS DESPORTOS DA CÂMARA MUNICIPAL DE PONTE DE SOR



## 1. LOCALIZAÇÃO

O 1º. Biatlo de Ponte de Sor, terá lugar na cidade de Ponte de Sor, no dia 5 de Março de 1989, numa organização do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Ponte de Sor, com o Apoio Técnico da Associação Portuguesa de Triatlo.

## 2. DISTANCIAS

As distâncias aproximadas a efectuar no 1º. Biatlo de Ponte de Sor, serão as seguintes e pela ordem que se indicam:

- 5 Km CORRIDA A PÉ
- 30 Km CICLISMO
- 5 Km CORRIDA A PÉ

## 3. INSCRIÇÕES

- 3.1. 300\$00 por atleta, até ao dia 1 de Março de 1989 (prazo normal)  
500\$00 por atleta, findo o prazo normal e até uma hora antes do início da prova.

As inscrições devem ser enviadas para:

CÂMARA MUNICIPAL DE PONTE DE SOR

PELOURO DOS DESPORTOS

LARGO 25 DE ABRIL

7400 PONTE DE SOR

TELEF. 042            22105            EXT. 52  
                          22126

- 3.2. A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos, nacionais ou estrangeiros que queiram participar.

#### 4. DA PROVA

- 4.1. Local de concentração - CAMPO DA RESTAURAÇÃO (largo da feira);  
4.2. O controle estará aberto das 12.00 às 13.00 horas;  
4.3. A prova terá início às 14.00 horas.

2

#### 5.

Não será efectuado controle anti-doping, sendo cada atleta responsável pela sua integridade física;

- 5.1. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que eventualmente possa suceder no decurso da prova.

#### 6. CORRIDA A PÉ

- 6.1. É proibido o acompanhamento dos atletas em prova por parte de qualquer outra pessoa a pé ou em veículo, concorrente ou não;  
6.2. É obrigatória a utilização do dorsal fornecido pela organização em zona frontal e de modo bem visível.

#### 7. CICLISMO

- 7.1. As bicicletas deverão apresentar características convencionais sem quaisquer alterações que proporcionem vantagens sobre os outros concorrentes;

- 7.2. É obrigatório a utilização de capacetes afivelados em toda a extensão deste percurso;
- 7.3. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, pelo que, nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta tem que ser utilizada em todo o percurso;
- 7.4. É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motociclos, ou qualquer outro veículo, incluindoos da própria organização;

NOTA: o vácuo define-se pela permanência do atleta a menos de 10 metros do adversário ou de qualquer outro veículo sem intenção de ultrapassagem. Esta regra não se aplica aos primeiros 2 Km deste percurso;

- 7.5. O dorsal fornecido pela organização deverá ser colocado nas costas do concorrente do lado esquerdo.

No quadro da bicicleta deverá ser suspenso de modo bem visível uma chapã de cartão com o mesmo número do dorsal, igualmente fornecido pela organização;

- 7.6. Os concorrentes só poderão aceitar água ou outro abastecimento suplementar ao oficial, de pessoas que estejam a pé ( com os pés apoiados no solo ).

3

## 8. TEMPOS LIMITES PARCIAIS

CORRIDA A PÉ - (1º. Percurso).....	35 minutos
CICLISMO.....	1 hora e 45 minutos
CORRIDA A PÉ - (2º. Percurso).....	40 minutos
TOTAL.....	3 horas

## 9.

O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para retirar da prova qualquer concorrente, em qualquer ponto do percurso sendo este julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a saúde ou se ultrapassados algum dos tempos limites.

## 10. ABASTECIMENTOS

Será fornecida água nos seguintes locais:

- CORRIDA A PÉ aos 2.5 Km do percurso;
- TRANSICÇÃO CORRIDA/CICLISMO;
- CICLISMO aos 10 Km e 20 Km do percurso;
- TRANSICÇÃO CICLISMO/CORRIDA;
- CORRIDA A PÉ 2ª. percurso aos 2,5 Km;
- No final da prova serão fornecidos - água, fruta e iogurte.

NOTA: Todos os locais de abastecimento estarão assinalados 100 metros antes.

## 11. PENALIZAÇÕES

Os concorrentes infractores das normas atrás expostas incorrerão nas seguintes penalizações:

### 11.1. CORRIDA A PÉ

- 4 11.1.1- Acompanhamento lateral ou frontal por outra pessoa ou qualquer veículo - 1ª. falta 5 minutos de penalização;  
- 2ª. falta DESCLASSIFICAÇÃO.

11.1.2- Falta de dorsal - DESCLASSIFICAÇÃO.

### 11.2. CICLISMO

11.2.1- Aproveitar o vácuo de outro concorrente ou de qualquer veículo  
1ª. falta - 5 minutos de penalização;  
2ª. falta - DESCLASSIFICAÇÃO.

11.2.2- Apoio em veículo em andamento ou receber material ou abastecimento do mesmo - DESCLASSIFICAÇÃO;

11.2.3- Não utilização do capacete - DESCLASSIFICAÇÃO;

Não utilização do capacete afivelado - DESCLASSIFICAÇÃO;

11.3. Conduta agressiva ou anti-desportiva em relação a outro concorrente ou para com algum membro da organização-DESCLASSIFICAÇÃO;

11.4. Qualquer corte no percurso ou não anotação de passagem nos postos de controle dá direito a DESCLASSIFICAÇÃO.

## 12. ESCALÕES

### 12.1. MASCULINOS

Escalão A: dos 18 aos 20 anos inclusivé;

Escalão B: dos 21 aos 30 anos inclusivé;

Escalão C: dos 31 aos 39 anos inclusivé;

Escalão D: Mais de 39 anos.

### 12.2. FEMININOS

Escalão F1: dos 18 aos 20 anos inclusivé;

Escalão F2: dos 21 aos 29 anos inclusivé;

Escalão F3: Mais de 29 anos.

## 13. PRÉMIOS

A organização obriga-se ao pagamento dos seguintes prémios:

### 13.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL MASCULINA

1º. Clas. - 25.000\$00	11º. Clas. - 9.000\$00
2º. " - 22.500\$00	12º. " - 8.000\$00
3º. " - 20.000\$00	13º. " - 7.000\$00
4º. " - 17.500\$00	14º. " - 6.000\$00
5º. " - 15.000\$00	15º. " - 5.000\$00
6º. " - 14.000\$00	16º. " - 4.000\$00
7º. " - 13.000\$00	17º. " - 3.000\$00
8º. " - 12.000\$00	18º. " - 2.000\$00
9º. " - 11.000\$00	19º. " - 1.000\$00
10º. " - 10.000\$00	20º. " - 500\$00

### 13.2. CLASSIFICAÇÃO GERAL INDIVIDUAL FEMININA

1ª. Clas. - 1 FIM DE SEMANA PARA 2 PESSOAS NA REGIÃO	6ª. Clas. - 5.000\$00
2ª. " - 12.500\$00	7ª. Clas. - 4.000\$00
3ª. " - 10.000\$00	8ª. " - 3.000\$00
4ª. " - 7.500\$00	9ª. " - 2.000\$00
5ª. " - 6.000\$00	10ª. " - 1.000\$00

13.3.1- CLASSIFICAÇÃO POR ESCALÕES:

MASCULINOS

ESCALÃO A - 1ª. ao 3ª. Clas. - TROFÉU

" B - 1ª. ao 3ª. " - "

" C - 1ª. ao 3ª. " - "

" D - 1ª. ao 3ª. " - "

13.3.2- FEMININOS

ESCALÃO F1 - 1ª. à 3ª. Clas. - TROFÉU

" F2 - 1ª. à 3ª. " - "

" F3 - 1ª. à 3ª. " - "

14. PRÊMIOS POR EQUIPAS

14.1. Haverá classificação por equipas Masculinas e Femininas, so-  
mando-se para o efeito os três melhores tempos de cada uma,  
declarando-se vencedora a equipa com menor tempo do total;

6 14.2. PRÊMIOS POR EQUIPAS

Da 1ª. à 5ª. Equipas - TROFÉU

15. OUTROS CASOS

15.1. Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito  
e as indicações dos agentes de segurança bem como dos membros  
da organização, no sentido de ser evitado qualquer acidente.

15.2. As reclamações dos concorrentes deverão ser apresentadas até  
30 minutos após a sua chegada ou desistência e serão aprecia-  
das pelos juizes de prova, cuja decisão será irrevogável;

15.3. Os concorrentes deverão obrigatoriamente entregar à organiza-  
ção até às 13 horas do dia 5/3/89 (hora de encerramento do  
controle), todo o material necessário e que utilizarão duran-  
te a prova, o qual será colocado junto ao suporte da bicicle-  
ta no local da transição;

15.4. Todos os concorrentes devem obrigatoriamente entregar no fi-  
nal da prova os dorsais fornecidos pela organização.

- 15.5. Os concorrentes que desistam durante o percurso têm que obrigatoriamente recolher ao carro vassoura e ali entregar o dorsal fornecido pela organização;
- 15.6. Todos os atletas podem publicitar da maneira como entenderem qualquer produto, clube ou organização;
- 15.7. O controle de chegada encerrará 3 horas depois do início da prova (17 horas), todos os atletas que ainda estiverem em prova serão convidados a desistir.

#### 16. CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pelo Director da prova e da organização - António Augusto Soeiro Delgadinho - Vereador do Pelouro dos Desportos da Câmara Municipal de Ponte de Sor e as suas decisões são irrevogáveis.

