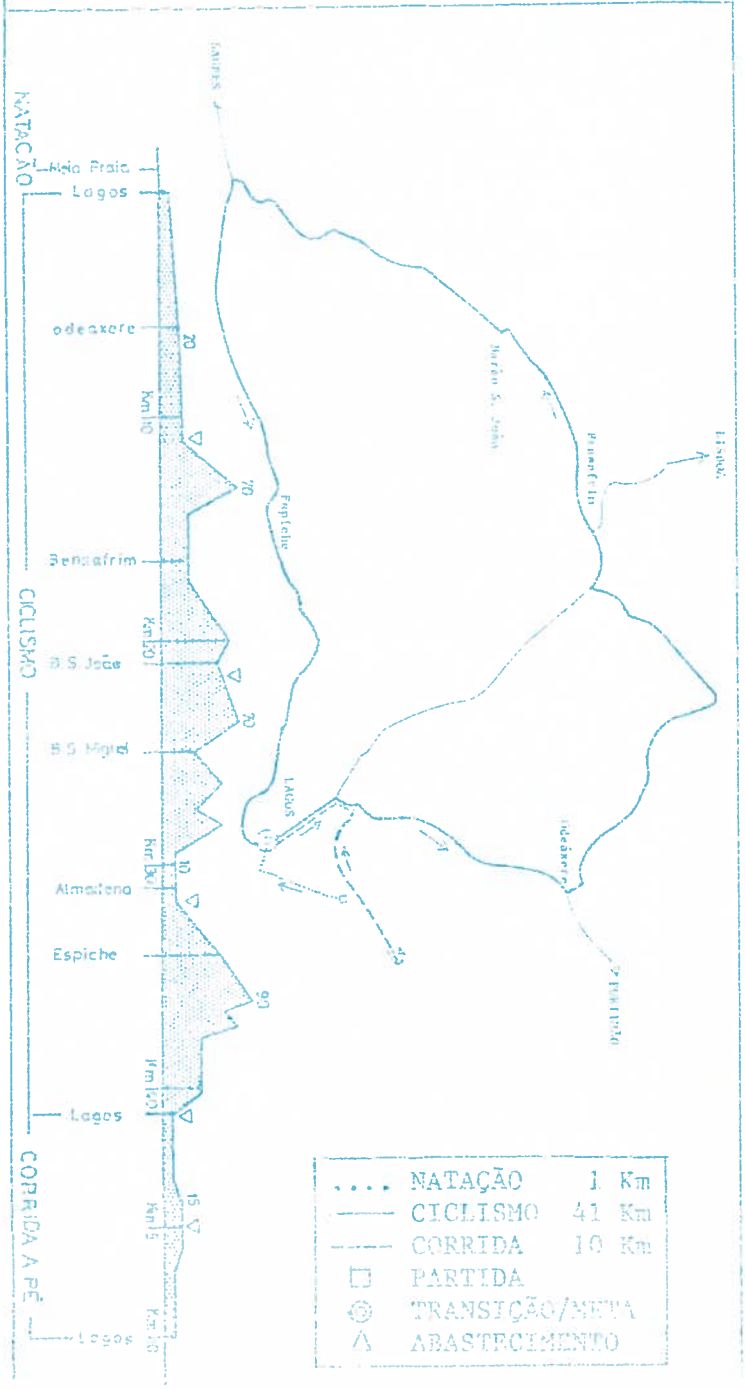
CROQUI E PERFIL DO PERCURSO


NATAÇÃO
Meia Praia
Lagos
CICLISMO
Odeáxere
Km 20
Km 30
Bensafrim
Km 50
B.S. João
B.S. Migu
Km 60
Almadena
Espiche
Km 70
Lagos
CORRIDA A PÉ
Km 15
Km 30
Lagos
Barão S. João
Ponta da Piedade
Ilhéus
Praia da Luz
Luz
Burgau
Salema
Ponta da Baleeira
Baleeira
LAGOS
Ribeira de Bensafrim
Ribeira de Odeáxere
Ribeira de Espiche
Ribeira de Almadena
Ribeira de Almadena
Ribeira de Almadena