



CÂMARA MUNICIPAL DE ARRUDA DOS VINHOS

SECRETARIA

REGULAMENTO

Vai o pelouro do desporto da Câmara Municipal de Arruda dos Vinhos realizar no dia 14 de Agosto de 1988 pelas 10 horas, uma prova multidisciplinar denominada 1ª Biatlo de Arruda dos Vinhos, com partida, transições e chegada junto ao edifício da Câmara re-gendo-se pelo presente regulamento.

1 -O Biatlo é uma competição de endurance, que consiste de provas de corrida a pé e ciclismo, em que o tempo de cronometragem é contínuo, não havendo pausa entre as modalidades que se processam na sequência : 5,2 Km corrida + 31,200 Km ciclismo +5 Km de corrida, sendo portanto um biatlo de categoria A.

2 -Podem participar todos os maiores de 18, anos, masculinos e femininos, desde que se encontrem aptos para esforços longos, não se responsabilizando a organização por qualquer tipo de acidente que possa ocorrer antes, durante e após a prova.

3 -As inscrições devem ser dirigidas ao pelouro desportivo da C.M.A.V. até 12 de Agosto de 1988, acompanhadas de 200\$00 por atleta e nela devem constar o nome do atleta, idade, clube e se está ou não inscrito na Associação Portuguesa de Triatlo.

§ 1- Os atletas deverão percorrer o percurso de corrida a pé correndo, marchando ou andando a passo, sem qualquer acompanhamento que não seja o de outros atletas ainda em prova e deverão ser portadores no peito e bem visível do número fornecido pela organização.

§ 1- Os atletas estarão distribuídos pelos seguintes

.../...



CÂMARA MUNICIPAL DE ARRUDA DOS VINHOS

.../...

SECRETARIA

escalões femininos-escalão unico, masculinos esc. A até 19 anos, esc. B de 20 a 29 anos, esc. C de 30 a 39 anos, esc. D mais de 40 anos.

5 -A prova ciclista é uma prova do tipo contra/relógio e tem que ser percorrida sem qualquer ajuda do exterior, seja ele material de mecânica ou física.

6 -Não é permitido o uso de quaisquer dispositivos capazes de melhorarem as perfomances através de outros sistemas de propulsão que não seja a força muscular do atleta.

7 -É obrigatório o uso de capacete afivelado durante todo o percurso de ciclismo.

8 -O nº dorsal identificativo fornecido pela organização deve ser transportado pelo atleta, bem visível e nas suas costas. Também na bicicleta deverá ser colocada a placa identificativa e de modo bem visível pelos juizes de percurso.

9 -É proibido ir na roda de qualquer outro atleta ou atletas que sigam imediatamente á frente. A distância minima entre cada bicicleta terá que ser de 10 mts. Qualquer atleta ultrapassado tem como responsabilidade o cumprimento deste artigo.

§ 1-O andar na roda referido no artigo 9 também se aplica a qualquer outro tipo de veiculo motorizado ou não, da organização ou não.

§ 2-Está vedado aos atletas pedalarem lado a lado com outros atletas.

§ 3-As penalizações que os atletas incorrem no não cumpri-

.../...



CÂMARA MUNICIPAL DE ARRUDA DOS VINHOS

.../...

SECRETARIA

mento do artigo 9 e nos seus 2 primeiros paragrafos são as seguintes : 1º infracção aviso ; 2º infracção desclassificação.

10 -O atleta obriga-se a respeitar as regras de transito sob risco de desclassificação, para além dos acidentes que daí podem advir.

11 -As zonas de transição funcionam junto á Câmara Municipal e o atleta é o unico responsável pelo seu material, embora a organização tenha um sistema de segurança.

12 -O atleta tem que ter todo o material de que vai necessitar para o Biatlo, na sua área da zona de transição, a qual está devidamente delimitada e identificada.

13 -As transições serão só nessa área e o atleta não poderá abandonar o seu material fora da sua zona, de modo a não prejudicar outros atletas bem como o desenrrolar normal da prova. Por si será arrumada a sua bicicleta, sapatilhas etc.

14 -Haverá um posto de abastecimento na zona de transição e 2 postos, um no percurso de ciclismo e outro no 2º percurso de atletismo. O posto da z.t servirá também como abastecimento final.

15 -Embora seja da exclusiva responsabilidade do atleta a sua condição fisica, a porganização reserva-se no direito de através do seu departamento médico obrigar um atleta a abandonar a competição.

16 -O tempo parcial de cada percurso é assim obtido:

(Corrida a pé - pela soma dos tempos dos 2 percursos.)

(Ciclismo - desde o final do 1º percurso de corrida até ao

.../...



CÂMARA MUNICIPAL DE ARRUDA DOS VINHOS

SECRETARIA

.../...

inicio do 2º percurso).

17 -A classificação individual é obtida pelo melhor tempo na prova e conseqüente ordem de chegada, e a das equipas é obtida pelo somatório dos tempos dos 3 primeiros atletas dessa equipa, independentemente do seu escalão, excepto feminino.

18 -Serão atribuídos os seguintes prémios:

1º da Classificação geral absoluta - Taça

2º " " " " "

3º " " " " "

4º " " " " "

5º " " " " "

6º " " " " - Medalha

7º " " " " "

8º " " " " "

9º " " " " "

10º " " " " "

1º Classificação do Escalão A - Troféu

2º " " " " B "

3º " " " " C "

4º " " " " D "

1º Classificação do Escalão Feminino - Taça

2º " " " " "

3º " " " " - Troféu

.../...



CÂMARA MUNICIPAL DE ARRUDA DOS VINHOS

SECRETARIA

.../...

Para todos os participantes, haverá um prémio de presença

(em objecto).

19 -Qualquer comportamento incorrecto por parte de um atleta para com a organização adversário ou público em geral é motivo para desclassificação desse atleta. Qualquer comportamento igualmente incorrecto tomado por um acompanhante, familiar director desportivo de um qualquer atleta é motivo para desclassificação desse atleta.

20 -Qualquer caso omissso neste regulamento, está regulamentado pela A.F.T. e por ela mesma ou esta organização esclarecido.