



CAMARA MUNICIPAL DE ALMODOVAR
SECTOR CULTURAL



1.º TRIATLO

PROMOÇÃO

ALMODOVAR

26-6-88

800m

8 km

32 km

NATAÇÃO

CORRIDA

CICLISMO

LIVRO OFICIAL DA PROVA



19. TRIATLO DE PROMOÇÃO DE ALMODOVAR

NORMAS GERAIS

1. O 19. TRIATLO DE PROMOÇÃO DE ALMODOVAR, terá lugar no concelho de Almodovar, no dia 26 de Junho de 1988, numa organização da Câmara Municipal de Almodovar e com o apoio da Associação Portuguesa de Triatlo.
2. As distâncias aproximadas a efectuar no Triatlo de Promoção de Almodovar serão:
 - 800 m - Natação
 - 8 Km - a Pé
 - 32 Km - Ciclismo
3. INSCRIÇÕES
 - 3.1. 200\$00 por atleta, até ao dia 24/6/88.

A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos que queiram participar, nacionais ou estrangeiros.
4. DA PROVA
 - 4.1. Local de concentração - Parede da Barragem de Monte Clérigo
 - 4.2. O controle estará aberto das 13/30 horas às 15/30 horas;
 - 4.3. A prova terá início às 16 horas.
5. Não será efectuado controle anti-doping, sendo cada atleta responsável pela sua integridade física;
 - 5.1. No entanto, todos os atletas estão abrangidos por um seguro especial durante a realização da prova.
6. NATAÇÃO
 - 6.1. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
 - 6.2. Os concorrentes deverão utilizar uma touca de natação até à saída da água;
 - 6.3. É permitida a utilização de fatos isotérmicos e óculos de natação.

No entanto, qualquer indumentária deverá deixar os braços desco-

bertos para numeração;

- 6.4. Os concorrentes deverão ser devidamente numerados na frente de ambas as pernas e nos braços;
- 6.5. É proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio nas boias ou em qualquer objecto flutuante, sob pena de desclassificação;
- 6.6. Sómente os barcos pertencentes à organização se poderão movimentar no percurso da prova.

7. CORRIDA A PÉ

- 7.1. É proibido o acompanhamento dos atletas em prova por parte de qualquer outra pessoa a pé ou em veículo, concorrente ou não;
- 7.2. É obrigatória a utilização do dorsal fornecido pela organização em zona frontal de modo bem visível.

8. CICLISMO

- 8.1. As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisquer alterações que proporcionem vantagens sobre os outros concorrentes;
- 8.2. É obrigatória a utilização de capacetes afivelados em toda a extensão deste percurso;
- 8.3. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, pelo que, nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso;
- 8.4. É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motociclos, ou qualquer outro veículo, incluindo os da própria organização.

- O vácuo define-se pela permanência do atleta a menos de ⁵ 20 metros do adversário a menos de 10m ~~ou~~ de qualquer veículo sem intenção de ultrapassagem.

Esta regra não se aplica aos primeiros 2 Km deste percurso.

- 8.5. O dorsal fornecido pela organização deverá ser colocado nas costas do concorrente do ~~lado esquerdo~~.

No quadro da bicicleta deverá ser suspenso de modo bem visível uma chapa de cartão com o mesmo número do dorsal, igualmente fornecido pela organização;

9. O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para

retirar da prova qualquer concorrente, em qualquer ponto do percurso sendo este julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a saúde ou se ultrapassados algum dos ^{TEMPOS} limites.

10. TEMPOS LIMITES PARCIAIS

NATAÇÃO: 40 minutos
CORRIDA a Pé: 50 minutos
CICLISMO: 1 hora e 45 minutos

11. ABASTECIMENTOS

Será fornecida água nos seguintes locais:

- Transição Natação/Corrida a pé

Ciclismo - de 10 Km em 10 Km

Transição Corrida a Pé/Ciclismo

Corrida a Pé - aos 4 Km

NOTA - Todos os locais de abastecimento estarão assinalados 100 metros antes.

12. PENALIZAÇÕES

Os concorrentes infratores das normas atrás expostas incorrerão nas seguintes penalizações;

12.1. NATAÇÃO

12.1.1. Não cumprimento de parte do percurso ou ultrapassagem das boias de marcação - DESCLASSIFICAÇÃO -

12.1.2. Não utilização da touca ou falta de numeração conforme descrição já feita - DESCLASSIFICAÇÃO -

12.2. CORRIDA A PÉ

12.2.1. Acompanhamento lateral ou frontal por outra pessoa ou qualquer veículo

~~1a falta - 5 minutos de penalização~~

4a falta - DESCLASSIFICAÇÃO

12.2.2. Falta de número no peito - DESCLASSIFICAÇÃO

12.3. CICLISMO

12.3.1. Aproveitar o vácuo de outro concorrente ou de qualquer veículo;

~~1a falta - 5 minutos de penalização~~

- 4a falta - Desclassificação

- 12.3.2. Apoio em veículo em andamento ou receber material ou abastecimento do mesmo - DESCLASSIFICAÇÃO -;
- 12.3.3. Não utilização do capacete - DESCLASSIFICAÇÃO
 Não utilização do capacete afivelado - DESCLASSIFICAÇÃO
- 12.4. Conduta agressiva ou anti-desportiva em relação a outro concorrente ou para com algum elemento da organização - DESCLASSIFICAÇÃO
- 12.5. Qualquer corte no percurso ou não anotação de passagem nos postos de controle dá direito a DESCLASSIFICAÇÃO.

13. ESCALÕES

Os atletas serão agrupados nos seguintes escalões, por sexo e idade:

13.1. MASCULINOS

~~ESCALÃO A: Dos 18 anos aos 29 anos inclusive~~ - 20 = M1
~~ESCALÃO B: Dos 30 anos aos 39 anos inclusive~~ 21 a 29 = M2
~~ESCALÃO C: Mais de 39 anos~~ 30 a 39 = M3
 + 40 = M4

13.2. FEMININOS

~~ESCALÃO F1: Dos 18 aos 29 anos inclusive~~ - 20 = f1
~~ESCALÃO F2: Mais de 29 anos~~ 21 a 29 = f2
 + 30 = f3

14. PRÊMIOS

A organização obriga-se ao pagamento dos seguintes prêmios:

14.1. CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

1º. classificado - 20.000\$00	9º. classificaçã - 6.000\$00
2º. " - 15.000\$00	10º. " - 5.500\$00
3º. " - 10.000\$00	11º. " - 5.000\$00
4º. " - 9.000\$00	12º. " - 4.500\$00
5º. " - 8.000\$00	13º. " - 4.000\$00
6º. " - 7.500\$00	14º. " - 3.500\$00
7º. " - 7.000\$00	15º. " - 3.000\$00
8º. " - 6.500\$00	

14.2. CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININA

1ª Classificada - 10.000\$00	5ª. Classificada - 3.500\$00
2ª " - 7.500\$00	
3ª " - 5.000\$00	
4ª " - 4.000\$00	

14.3.

ESCALÕES CLASSIFICAÇÃO

14.3.1.

MASCULINO

ESCALÃO A: 1º ao 3º Classificados - Taça

ESCALÃO B: 1º ao 3º classificados - Taça

ESCALÃO C: 1º ao 3º classificados - Taça

14.3.2.

FEMININOS

ESCALÃO F1: 1ª a 3ª classificadas - Taça

ESCALÃO F2: 1ª a 3ª classificadas - Taça

Nota- a organização só fará entrega destes prémios se existirem mais de 3 atletas em cada um dos escalões.

15.

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

15.1. Haverá classificação por equipas masculinas e femininas, somando-se para o efeito os três melhores tempos de cada uma, declarando-se vencedora a equipa com menor tempo no total;

15.2.

PRÉMIOS POR EQUIPAS

Da 1ª. a 5ª. Equipas - Troféu

16.

OUTROS CASOS

16.1. Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dos agentes de segurança bem como dos membros da organização, no sentido de ser evitado qualquer acidente;

16.2. As reclamações dos concorrentes deverão ser feitas por escrito até 30 minutos após a sua chegada ou desistência, e serão apreciadas pelos juizes de prova, cuja decisão será irrevogável.

16.3. Os concorrentes deverão obrigatoriamente entregar à organização até às 15/30 horas do dia 26/6/88 (hora de encerramento do controle), todo o material necessário e que utilizarão durante a prova dentro de sacos fornecidos pela organização para o efeito e no qual deve inscrever o seu número de dorsal;

16.4. Todos os concorrentes devem obrigatoriamente entregar no final da prova os dorsais fornecidos pela organização;

16.5. Os concorrentes que desistam durante o percurso têm que obrigatoriamente recolher ao carro da vassoura e ali entregar o número do dorsal fornecido pela organização.

- 16.6. Todos os atletas podem publicitar da maneira como entenderem qualquer produto ou organização;
- 16.7. O controle de chegada encerrará 4 horas depois do inicio da prova (20 horas), todos os atletas que ainda estiverem em prova serão convidados a desistir, se não o fizerem a partir desse momento a organização não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer.
17. Os casos omissos nestas normas serão resolvidos pelo Director da prova e da Organização, em respeito pelo Regulamento Interno do TRIATLON e as suas decisões são irrevogáveis.