



REGULAMENTO E RECOMENDAÇÕES GERAIS

A. GENERALIDADES

1. O TRIATLO INTERNACIONAL DE CASCAIS 1988 terá lugar em Cascais no dia 12 de Junho pelas 12.00 horas numa organização da EPNC (Empresa Pública Notícias e Capital), com sede social na Av. da Liberdade, 266 - 1200 Lisboa, tutelado pela Associação Portuguesa de Triatlo.
2. As distâncias a efectuar serão de 1000 metros de Natação, 42Km de ciclismo e 10Km de corrida a pé.
3. Em caso de condições de tempo desfavoráveis ou outro motivo de força maior, a prova será realizada no dia 13 de Junho com partida às 13 horas. Em última instância ela será adiada para o dia 19 de Junho após o que será cancelada se persistirem as condições adversas.
4. Em caso de anulação da prova por razões imperativas o concorrente será reembolsado de 2/3 do montante da inscrição.

B. NATAÇÃO

1. Todos os meios de propulsão ou aspiração são interditos.
2. Os concorrentes deverão utilizar a touca de natação até à saída da água. A organização fornecerá a touca.
3. É permitida a utilização de fatos isotérmicos e óculos de natação.
4. Os competidores deverão ser devidamente numerados, de frente de ambas as pernas e nos braços.
5. É proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio nas boias ou em qualquer objecto flutuante, sob pena de desclassificação.
6. Somente os barcos, pranchas, etc. pertencentes à Organização se poderão movimentar no percurso da prova.

C. CICLISMO

1. As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisquer artificios que proporcionem vantagem sobre os outros concorrentes..
2. É obrigatória a utilização de capacete em toda a extensão deste percurso.
3. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, pelo que nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso.
4. É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motocicletas ou qualquer outro veículo, incluídos os da própria Organização. O vácuo se define pela permanência do competidor a menos de 10 metros do adversário ou de qualquer veículo motorizado, sem intenção de ultrapassar.
5. O dorsal fornecido pela Organização deverá ser colocado nas costas do concorrente em local perfeitamente visível.
6. Os concorrentes só poderão aceitar água, ou outro abastecimento suplementar aos oficiais, de pessoas que estejam a pé (com os pés apoiados no solo).

#### D. CORRIDA A PÉ

1. É proibido o acompanhamento de um atleta em prova, por parte de qualquer outra pessoa a pé ou em veículo, concorrente ou não.
2. É obrigatória a utilização do dorsal fornecido pela Organização em zona frontal de modo bem visível, mesmo para os concorrentes que utilizem fatos de triatlo de peça única.
3. O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para a retirada de prova de qualquer concorrente, sendo este julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a saúde.
4. Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dos agentes de segurança, sendo os únicos responsáveis por qualquer infração.

#### E. ABASTECIMENTOS:

SERÁ FORNECIDA ÁGUA NOS SEGUINTE LOCAIS:

- Partida da nataçãõ
- Zona de transiçãõ nataçãõ-ciclismo
- Aos 10, 20 e 30 Km do ciclismo
- Zona de transiçãõ ciclismo-corrída
- Aos 4 e 8Km do percurso de corrida
- No final da prova

#### F. PENALIZAÇÕES:

OS CONCORRENTES INFRACTORES DAS REGRAS EXPOSTAS INCORRERÃO DAS SEGUINTE PENALIZAÇÕES:

##### 1. Nataçãõ

- a) Não cumprimento de parte do percurso ou ultrapassagem das boias de demarcação - Desclassificação.
- b) Não utilização da touca fornecida ou falta de numeraçãõ como atrás descrita - Desclassificação.

##### 2. Ciclismo

- a) Aproveitamento do vácuo de outro concorrente ou de veículo motorizado:  
1ª falta: 5 minutos de penalizaçãõ  
2ª falta: Desclassificação
- b) Apoio ou recepçãõ de material ou abastecimento de veículo em andamento - Desclassificação.
- c) Não utilização de capacete afivelado - Desclassificação.

##### 3. Corrida a pé

- a) Acompanhamento por outra pessoa ou qualquer veículo:  
1ª falta: 5 minutos de penalizaçãõ  
2ª falta: Desclassificação
- b) Falta de número no peito - Desclassificação.
  - . Conduta agressiva ou antidesportiva em relaçãõ a outro concorrente e não acatamento das indicações ou atitudes desrespeitosas para com a Organização - Desclassificação.
  - . Qualqer corte no percurso oficial ou não anotaçãõ de passagem nos postos de conrole dará direito a desclassificação.

#### G. RECLAMAÇÕES

As queixas e reclamações dos concorrentes deverão ser feitas em impresso próprio até 1 hora após a sua chegada ou desistência, e serão apreciadas pela Comissão de juízes da prova, cuja decisão é irrevogável.

#### H. IDADE MÍNIMA DE PARTICIPAÇÃO

A idade mínima de participação é de 18 anos. Atletas com idade inferior poderão participar desde que com autorização paternal.

#### I. CATEGORIAS DE CLASSIFICAÇÃO:

- . Escalão M1: Masculinos de 18 a 19 anos, inclusivê
- . Escalão M2: Masculinos de 20 a 29 anos, inclusivê
- . Escalão M3: Masculinos de 30 a 39 anos, inclusivê
- . Escalão M4: Masculinos maiores de 39 anos
- . Escalão F1: Femininos menores de 30 anos
- . Escalão F2: Femininos maiores de 30 anos, inclusivê

#### J. CLASSIFICAÇÃO EQUIPAS

Haverá classificação por equipas, masculinas e femininas, para tal somando-se os três melhores tempos de cada uma declarando-se vencedoras as equipas com menor tempo total.

#### K. CONTROLE ANTI-DOPPING

Será efectuado controle anti-dopping aos concorrentes masculinos e femininos primeiro classificados. Uma análise positiva desclassificará o concorrente em causa.

#### L. ENCERRAMENTO DA PROVA

O TIC 88 será encerrado 4 horas após a partida. Os concorrentes ainda em prova após essa altura serão convidados a desistir e a recolher ao carro vassoura. Caso não o pretendam, considera-se a Organização ilibada de qualquer responsabilidade em eventuais acidentes com eles ocorridos.

#### M. CASOS OMISSOS DESTE REGULAMENTO

Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Director da Prova, de acordo com o Regulamento Nacional de Triatlo da A.P.T.

Lisboa, 3 de Maio de 1988

TRIATLO INTERNACIONAL DE CASCAIS

1988



INFORMAÇÕES GERAIS

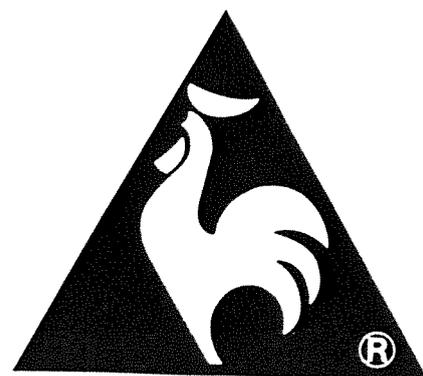


- . Nome da Prova: TRIATLO INTERNACIONAL DE CASCAIS  
CIRCUITO DIÁRIO DE NOTÍCIAS
- . Organização/  
/Informações: DIÁRIO DE NOTÍCIAS  
Relações Públicas  
Av. Liberdade, 266  
1200 Lisboa  
Telefone: 548104/556219
- . Data/Hora: 12 de Junho 1988 / 12 horas
- . Distâncias: 1000 metros natação / 42Km ciclismo / 11Km corrida a pé
- . Patrocínio Exclusivo: LE COQ SPORTIF / ARENA
- . Inscrições: até 9 de Junho (inclusivê) no Diário de Notícias, ou dia 12 de Junho até às 11 horas, no Secretariado da prova instalado na Câmara Municipal de Cascais. Taxa de Inscrição: 500\$00 (1.000\$00 no dia 12). A inscrição deverá ser efectuada em Boletim próprio publicado diariamente no Diário de Notícias. Número máximo de inscrições: 200.
- . Local de Concentração: Praia dos Pescadores, em Cascais, frente ao Hotel Baía, até às 11 horas.
- . Prêmios: Todos os participantes receberão uma camisola LE COQ SPORTIF, uma tóca de natação ARENA e um medalhão cunhado especialmente para esta prova. Prêmios monetários e em material desportivo, troféus, etc, a atribuir de acordo com lista publicada.

# Diário de Notícias

# TRIATLO INTERNACIONAL DE CASCAIS

## 88



### ENTIDADES COLABORADORAS

- ASSOCIAÇÃO DE COMANDOS: Assistência no mar
- ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TRIATLO: Apoio Técnico
- CÂMARA MUNICIPAL DE CASCAIS: Apoio logístico
- CAPITANIA DO PORTO DE CASCAIS: Apoio logístico
- CARTIL LDA: Radiocomunicação
- CENTRO CULTURA E DESPORTO DO PESSOAL DO MUNICÍPIO DE CASCAIS: Apoio humano
- COLÉGIO VASCO DA GAMA: Apoio humano
- COMPANHIA DE SEGUROS IMPÉRIO: Seguros
- CRUZ VERMELHA PORTUGUESA: Assistência médica
- DIRECÇÃO GERAL DE ESTRADAS: Apoio logístico
- GUARDA NACIONAL REPUBLICANA/SINTRA: Controle
- OMEGA: Cronometragem
- CTT - POST EXPRESSO: Comunicação
- POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA/CASCAIS: Policiamento e Controle
- RADIO COSTA DO ESTORIL: Sonorização e animação
- RODOVIÁRIA NACIONAL: Transportes
- WANDER-ISOSTAR: Abastecimento

# Diário de Notícias

# TRIATLO INTERNACIONAL DE CASCAIS



# 88

## ATLETAS PORTUGUESES MAIS COTADOS



Masculinos

Nº Dorsal

Nome/Idade/Equipa/Residência

- |   |   |
|---|---|
| 1 | JOSÉ MARIZ/35 anos/Associação de Comandos/Lisboa.<br>Campeão Nacional 1987 de Triatlo Cat. A. Vice-Campeão Nacional 1988 de Triatlo Cat. B. 4º classificado (1º nacional) do Triatlo Internacional de Cascais 1987.<br>Profissão: Técnico-Comercial. Telefone: 617760       |
| 2 | CARLOS BRITO/30 anos/Associação de Comandos/Cascais.<br>Campeão Nacional de Biatlo 1988. Campeão Nacional 1988 de Triatlo Cat. B. 2º classificado no Triatlo da Cidade de Loulé (15 Maio 88).<br>Profissão: Bancário. Telefone: 2850527                                     |
| 3 | LEANDRO SILVA/21 anos/NATIRIS/Lisboa.<br>Vencedor do Triatlo da Cidade de Loulé. 3º classificado no Campeonato Nacional 1987 de Triatlo Cat. A.<br>Profissão: Estudante. Telefone: 2513214  |
| 4 | FERNANDO DAMAS/34 anos/Associação de Comandos/Cascais<br>4º classificado no Campeonato Nacional 1988 de Triatlo Cat. B e 3º no Triatlo Cidade de Loulé. 5º classificado (2º nacional) no Triatlo Internacional de Cascais 1987.<br>Profissão: Desenhador. Telefone: 2680971 |
| 5 | JÚLIO VIANA/31 anos/NATIRIS/Cascais.<br>Vice-Campeão Nacional 1987 de Triatlo Cat. A. 6º classificado (3º nacional) no Triatlo Internacional de Cascais 1987.<br>Profissão: Caixa-Tesoureiro do Casino Estoril. Tel: 2843046  |
| 6 | PEDRO CORDEIRO/21 anos/NATIRIS/Sacavém<br>4º classificado no Triatlo Cidade Loulé.<br>Profissão: Estudante. Telefone: 9430041   |

# Diário de Notícias

<u>Nº Dorsal</u>	<u>Nome/Idade/Equipa/Residência</u>
7	RUI CAMPOS/26 anos/Luz e Vida/Almada. 3º classificado no Campeonato Nacional 1988 de Triatlo Cat. B. Profissão: Engenheiro. Telefone: 2760453
8	CARLOS CARMINO/31 anos/Associação de Comandos/Leiria. 3º classificado no Campeonato Nacional de Biatlo 1988. 1º atleta nacional no Triatlo Internacional de Cascais 1986. Profissão: Professor Educação Física. Telefone: (044)23318
9	LUIS ANJOS/23 anos/FITODIETE/Chamusca. 6º Classificado no Campeonato Nacional de Biatlo 1988 e 7º no Triatlo Cidade Loulé. Profissão: Agricultor. Telefone: (049)74162
10	PAULO SILVA/26 anos/NATIRIS/Cascais. 8º classificado no Campeonato Nacional 1988 de Triatlo Cat. B e no Triatlo Cidade de Loulé. Profissão Engenheiro Técnico. Telefone: 289362

Femininos

<u>Nº Dorsal</u>	<u>Nome/Idade/Equipa/Residência</u>
111	MARIA JOÃO RIBEIRO/22 anos/NATIRIS/Estoril. Vencedora do Triatlo Cidade de Loulé. Profissão: Estudante. Telefone: 2689540
112	DORA PINTO/23 anos/NATIRIS/Lisboa. 2ª classificado no Triatlo Cidade de Loulé. Profissão: Estudante. Telefone: 7596292
113	ANA FERREIRA/38 anos/Luz e Vida/ Linda-a-Velha Campeã Nacional 1987 de Triatlo Cat. A. 4º classificado (1ª nacional) do Triatlo Internacional de Cascais 1987. Vice-Campeã Nacional de Biatlo 1988. Profissão: Professora de Educação Física. Telefone: 4190160
114	ISABEL MATOS/24 anos/Luz e Vida/ Lisboa. Vice-Campeã Nacional 1987 de triatlo Cat. A. 3ª classifica- da do Triatlo Cidade de Loulé e no Campeonato Nacional de Biatlo 1988. Profissão: Assistente Universitária. Telefone: 853336

Nº Dorsal

Nome/Idade/Equipa/Residência

115

ANABELA SALGADO/26 anos/NATIRIS/Lisboa.  
4ª classificada no Campeonato Nacional de Biatlo 1988  
Profissão: Empregada escritório. Telefone: 313829

Veteranos

Nº Dorsal

Nome/Idade/Equipa/Residência

101

JOAQUIM PATRÍCIO/40 anos/Luz e Vida/Seixal.  
Campeão Nacional Veterano 1988 de Triatlo Cat. B.  
1º Veterano no Triatlo Cidade de Loulé.  
Profissão: Oficial da Armada. Telefone: 2536578

102

ADELINO VICENTE/41 anos/Individual/Loulé.  
Campeão Nacional Veterano 1987 de Triatlo Cat. A  
2º Veterano no Triatlo Cidade de Loulé.  
Profissão: Bancário. Telefone: (089) 62841

103

ALBERTO CAMPOS/40 anos/Sporting Clube Caldas/Caldas Rainha  
Profissão: Professor. Telefone (062)31803

ATLETAS ESTRANGEIROS

Aos atletas estrangeiros presentes no Triatlo Internacional de Cascais 1988 serão atribuídos dorsais com numeração superior a 200 (inclusivê) por ordem de chegada da respectiva inscrição.