

CAMPEONATO NACIONAL DE TRIATLO CAT.B

REGULAMENTO GERAL

1. Generalidades

1.1 O Campeonato Nacional de Triatlo Cat.B (CNT-B) terá lugar na Barragem da Aguieira e estradas circundantes, no dia 22 de Maio de 1988, numa organização da Associação Portuguesa de Triatlo (APT), com sede social na Rua Pascoal de Melo 79-2º, 1000 Lisboa.

1.2 O CNT-B é aberto a todos os triatletas maiores de 18 anos e equipas inscritos na APT à data da realização da prova, até um máximo de 30 concorrentes.

1.3 O CNT-B terá início às 11 horas compreendendo 2 km de natação, 84 km de ciclismo e 20 km de corrida nos percursos descritos nas alíneas respectivas e conforme traçados em anexo.

1.4 O CNT-B disputa-se de acordo com o Regulamento Técnico de Triatlo da APT e com as regras seguintes.

2. Natação

2.1 O percurso de natação será efectuado na albufeira da Barragem da Aguieira, com partida e chegada de um caminho florestal de acesso ao nível das águas na margem Este, junto à Barragem.

2.2 É obrigatória a utilização de, no mínimo, colete e tóca isotérmicos.

3. Ciclismo

3.1 Percurso: Partida da Barragem junto ao nível da água (caminho florestal do lado Este) - cruzamento da Est.nr.532 com a Est.nr.2 (ramal da margem Este do rio Mondego) - Est.nr.2 (margem Este) - cruzamento com Est.nr.2 (margem Oeste) - Est.nr.2 (margem Oeste) na direcção de Sta. Comba Dão - Almaca - Residencial Vila Nancy - Chamadouro - cruzamento de Sta. Comba Dão - Sta. Comba Dão - Est.nr.234 (direcção Mortágua) - cruzamento com Est.nr.532 - Est.nr.532 - cruzamento com Est.nr.2 (direcção Barragem) - Residencial Vila Nancy - Est.nr.532 (direcção Barragem) - Barragem da Aguieira (margem Este) - a partir daqui repetição do mesmo percurso novamente até à Barragem da Aguieira (margem Este), dando aqui a volta para trás seguindo pela Barragem até à Residencial Vila Nancy onde está instalada a zona de transição para a corrida (meta do ciclismo).

3.2 Existirá um posto oficial para depósito de material de ciclismo, junto à Residencial Vila Nancy, onde o concorrente poderá deixar todos os componentes que, eventualmente, venha a necessitar de mudar na sua bicicleta, à excepção do quadro.

4. Corrida

4.1 Percurso: Partida da Residencial Vila Nancy, sempre ao longo da Est.nr.2 em direcção a Sta. Comba Dão, até ao local em que se completam 10 km, voltando então para trás pela mesma estrada até à Meta final instalada na Residencial Vila Nancy.

5. Abastecimentos

Será fornecida água em vários postos de abastecimento colocados ao longo dos percursos de ciclismo e corrida a pé, em locais a indicar .

6. Tempo Limite

O tempo limite total para a realização do CNT-B é de 7 (sete) horas. No entanto, o pessoal médico em serviço terá autoridade para retirar de prova qualquer concorrente que, em qualquer ponto do percurso, seja julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a sua saúde. Ultrapassado aquele tempo limite o concorrente deverá retirar-se de prova e recolher a qualquer veículo da organização.

7. Os atletas masculino e feminino vencedores do CNT-B serão promulgados, respectivamente, Campeões Nacionais Absolutos masculino e feminino de Triatlo Cat.B. Aos vencedores de cada escalão etário, masculino e feminino, será atribuído o título de Campeão Nacional de Triatlo Cat.B do respectivo escalão.