



1.ª TRIATLO  
PONTE DE SOR

30-8-87

1 Km	44 Km	10 Km
NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA

LIVRO OFICIAL DA PROVA

# 1.º TRIATLO DE PONTE DE SOR

## NORMAS GERAIS

1. O 1.º TRIATLO DE PONTE DE SOR, terá lugar no concelho de Ponte de Sor, no dia 30 de Agosto de 1987, numa organização da Câmara Municipal de Ponte de Sor com o apoio da Associação Portuguesa de Triatlo e da Comissão Regional de Turismo de S. Mamede.
2. As distâncias aproximadas a efectuar no Triatlo de Ponte de Sor serão:
  - 1 Km - Natação
  - 44 Km - Ciclismo
  - 10 Km - a Pé
3. INSCRIÇÕES
- 3.1. 200\$00 por atleta, até ao dia 28/8/87  
A prova é aberta a todos os atletas de ambos os sexos que queiram participar, nacionais ou estrangeiros.
4. DA PROVA
- 4.1. Local de concentração - Parede da Barragem de Montargil;
- 4.2. O controle estará aberto das 13/30 horas às 15/30 horas;
- 4.3. A prova terá início às 16 horas.
5. Não será efectuado controle anti-doping, sendo cada atleta responsável pela sua integridade física;
- 5.1. No entanto, todos os atletas estão abrangidos por um seguro especial durante a realização da prova.
6. NATAÇÃO
- 6.1. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos;
- 6.2. Os concorrentes deverão utilizar uma touca de natação até à saída da água;
- 6.3. É permitida a utilização de fatos isotermicos e óculos de natação. No entanto, qualquer indumentária deverá deixar os braços descobertos para numeração;
- 6.4. Os concorrentes deverão ser devidamente numerados na frente de ambas as pernas e nos braços;
- 6.5. É proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio nas boias ou em qualquer objecto flutuante, sob pena de desclassificação;
- 6.6. Somente os barcos pertencentes à organização se poderão movimentar no percurso da prova.
7. CICLISMO
- 7.1. As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisquer alterações que proporcionem vantagens sobre os

- outros concorrentes;
- 7.2. É obrigatória a utilização de capacetes afivelados em toda a extensão deste percurso;
- 7.3. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, pelo que, nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso;
- 7.4. É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motociclos, ou qualquer outro veiculo, incluindo os da propria organização.
- O vácuo define-se pela permanencia do atleta a menos de 10 metros do adversário ou de qualquer veiculo sem intenção de ultrapassagem. Esta regra não se aplica aos primeiros 2 Km deste percurso.
- 7.5. O dorsal fornecido pela organização deverá ser colocado nas costas do concorrente do lado esquerdo.  
No quadro da bicicleta deverá ser suspenso de modo bem visível uma chapa de cartão com o mesmo numero do dorsal, igualmente fornecido pela organização;
- 7.6. Os ultimos 14 Km deste percurso são efectuados em trajecto de ida e volta (Ponte de Sor/Vale de Açor/Ponte de Sor), sendo por isso proibido passar para a faixa de rodagem contrária em qualquer caso;
- 7.7. Os concorrentes só poderão aceitar água ou outro abastecimento suplementar ao oficial, de pessoas que estejam a pé ( com os pés apoiados no solo).

## 8. CORRIDA A PÉ

- 8.1. É proibido o acompanhamento dos atletas em prova por parte de qualquer outra pessoa a pé ou em veiculo, concorrente ou não;
- 8.2. É obrigatória a utilização do dorsal fornecido pela organização em zona frontal de modo bem visível.

9. O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para retirar da prova qualquer concorrente , em qualquer ponto do percurso sendo este julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a saude ou se ultrapassados algum dos tempos limites.

## 10. TEMPOS LIMITES PARCIAIS

NATAÇÃO: 50 minutos  
CICLISMO: 2 horas e 30 minutos  
Corrida a Pé: 1 hora

## 11. ABASTECIMENTOS

- Será fornecida água nos seguintes locais:
- Transição Natação/Ciclismo

Ciclismo - de 10 Km em 10 Km  
Transição Ciclismo/Corrida a Pé  
Corrida a Pé - aos 3,5 Km e aos 7 Km

No Final da Prova será fornecida - Agua - Fruta e Iogurte

NOTA - Todos os locais de abastecimento estarão assinalados  
100 metros antes.

## 12. PENALIZAÇÕES

Os concorrentes infratores das normas atrás expostas incorrerão nas seguintes penalizações:

### 12.1. NATAÇÃO

12.1.1. Não cumprimento de parte do percurso ou ultrapassagem das boias de marcação - DESCLASSIFICAÇÃO -

12.1.2. Não utilização da touca ou falta de numeração conforme descrição já feita - DESCLASSIFICAÇÃO -

### 12.2. CICLISMO

12.2.1. Aproveitar o vácuo de outro concorrente ou de qualquer veículo;  
- 1ª falta - 5 minutos de penalização  
- 2ª falta - Desclassificação

12.2.2. Apoio em veículo em andamento ou receber material ou abastecimento do mesmo - DESCLASSIFICAÇÃO -;

12.2.3. Não utilização do capacete - DESCLASSIFICAÇÃO

Não Utilização do capacete afivelado - DESCLASSIFICAÇÃO

### 12.3. CORRIDA A PE

12.3.1. Acompanhamento lateral ou frontal por outra pessoa ou qualquer veículo

1ª falta - 5 minutos de penalização

2ª falta - DESCLASSIFICAÇÃO

12.3.2. Falta de número no peito - DESCLASSIFICAÇÃO

12.4. Conduta agressiva ou anti-desportiva em relação a outro concorrente ou para com algum elemento da organização - DESCLASSIFICAÇÃO

12.5. Qualquer corte no percurso ou não anotação de passagem nos postos de controle dá direito a DESCLASSIFICAÇÃO.

## 13. ESCALÕES

Os atletas serão agrupados nos seguintes escalões, por sexo e idade:

### 13.1.

#### MASCULINOS

ESCALÃO A: Dos 18 anos aos 29 anos inclusive

ESCALÃO B: Dos 30 anos aos 39 anos inclusive

ESCALÃO C: Mais de 39 anos

13.2.

FEMININOS

ESCALÃO F1: dos 18 aos 29 anos inclusivé

ESCALÃO F2: Mais de 29 anos

14.

PREMIOS

A organização obriga-se ao pagamento dos seguintes prémios:

14.1.

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINA

1º. classificado - 20.000\$00	11º. classificado - 5.000\$00
2º. " - 15.000\$00	12º. " - 4.500\$00
3º. " - 10.000\$00	13º. " - 4.000\$00
4º. " - 9.000\$00	14º. " - 3.500\$00
5º. " - 8.000\$00	15º. " - 3.000\$00
6º. " - 7.500\$00	16º. " - 2.500\$00
7º. " - 7.000\$00	17º. " - 2.000\$00
8º. " - 6.500\$00	18º. " - 1.500\$00
9º. " - 6.000\$00	19º. " - 1.000\$00
10º. " - 5.500\$00	20º. " - 500\$00

14.2.

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININA

1ª. Classificada - 10.000\$00	6ª. Classificada - 3.000\$00
2ª. " - 7.500\$00	7ª. " - 2.500\$00
3ª. " - 5.000\$00	8ª. " - 2.000\$00
4ª. " - 4.000\$00	9ª. " - 1.500\$00
5ª. " - 3.500\$00	10ª. " - 1.000\$00

14.3.

ESCALÕES CLASSIFICAÇÃO

14.3.1.

MASCULINO

ESCALÃO A: 1º. ao 3º. classificados - Taça

ESCALÃO B: 1º. ao 3º. classificados - Taça

ESCALÃO C: 1º. ao 3º. classificados - Taça

14.3.2.

FEMININOS

ESCALÃO F1: 1ª. à 3ª. classificadas - Taça

ESCALÃO F2: 1ª. à 3ª. classificadas - Taça

Nota- a organização só fará entrega destes prémios se existirem mais de 3 atletas em cada um dos escalões.

15.

CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

15.1.

Haverá classificação por equipas masculinas e femininas, somando-se para o efeito os três melhores tempos de cada uma, declarando-se vencedora a equipa com menor tempo no total;

15.2.

PREMIOS POR EQUIPAS

Da 1ª. à 5ª. Equipas - Troféu

16.

OUTROS CASOS

16.1.

Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dos agentes de segurança bem como dos membros da organização, no sentido de ser evitado qualquer acidente;

- 16.2. As reclamações dos concorrentes deverão ser feitas por escrito até 30 minutos após a sua chegada ou desistência, e serão apreciadas pelos juizes de prova, cuja decisão será irrevogável.
- 16.3. Os concorrentes deverão obrigatoriamente entregar à organização até às 15/30 horas do dia 30/8/87 ( hora de encerramento do controle), todo o material necessário e que utilizarão durante a prova dentro de sacos fornecidos pela organização para o efeito e no qual deve inscrever o seu numero de dorsal;
- 16.4. Todos os concorrentes devem obrigatoriamente entregar no final da prova os dorsais fornecidos pela organização;
- 16.5. Os concorrentes que desistam durante o percurso têm que obrigatoriamente recolher ao carro vassoura e ali entregar o numero do dorsal fornecido pela organização.
- 16.6. Todos os atletas podem publicitar da maneira como entenderem qualquer produto ou organização;
- 16.7. O controle de chegada encerrará 4 horas depois do inicio da prova (20 horas), todos os atletas que ainda estiverem em prova serão convidados a desistir, se não o fizerem a partir desse momento a organização não se responsabiliza por qualquer acidente que venha a ocorrer.
17. Os casos omissos nestas normas serão resolvidos pelo Director da Prova e da Organização, (Vereador dos Desportos da Câmara Municipal de Ponte de Sor - António Augusto Delgado), e as suas decisões são irrevogáveis.