



## CÂMARA MUNICIPAL DE PENICHE

### TRIATLO

#### REGULAMENTO GERAL

1. - O Triatlo de Peniche terá lugar em Peniche no dia 15 de Agosto de 1987 numa organização do Pelouro do Desporto da Câmara Municipal de Peniche, sita no Largo do Município - 2520 PENICHE.
2. - As distâncias aproximadas a efectuar no Triatlo de Peniche serão de 800m de Natação, 35Km de Ciclismo e 8Km a Pé, com partida às 16 horas.
3. - Em caso de condições de tempo desfavoráveis ou outro motivo de força maior, a prova será realizada no dia 16 de Agosto com partida às 16 horas. Ficando de qualquer forma a decisão final ao critério da organização.
4. - **NATAÇÃO**
  - 4.1. - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
  - 4.2. - Os concorrentes deverão utilizar uma touca de natação até à saída da água.
  - 4.3. - É permitida a utilização de fatos isotérmicos e óculos de natação. No entanto, qualquer indumentária deverá deixar os braços descobertos para numeração.
  - 4.4. - Os competidores deverão ser devidamente numerados, na frente de ambas as pernas e nos braços.
  - 4.5. - É proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio nas boias ou em qualquer objecto flutuante, sob pena de desclassificação.
  - 4.6. - Somente os Barcos, pranchas, etc. pertencentes à organização se poderão movimentar no percurso da prova.
5. - **CICLISMO**
  - 5.1. - As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisquer artifícios que proporcionem vantagens sobre os outros concorrentes.
  - 5.2. - É obrigatória a utilização de capacetes afivelado em toda a extensão deste percurso.
  - 5.3. - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta pelo que nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso.



## CÂMARA MUNICIPAL DE PENICHE

/...

- 5.4. - É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motocicletas ou qualquer outro veículo, incluindo os da própria organização.  
O vácuo define-se pela permanência do competidor a menos de 10 m do adversário ou de qualquer veículo, sem intenção de ultrapassar. Esta regra não se aplica aos primeiros 2 Km deste percurso.
- 5.5. - O dorsal fornecido pela organização deverá ser colocado nas costas do concorrente em local perfeitamente visível.
- 5.6. - Os concorrentes só poderão aceitar água, ou outro abastecimento suplementar aos oficiais, de pessoas que estejam a pé (com os pés apoiados no solo).
- 6. - CORRIDA A PÉ**
- 6.1. - É proibido o acompanhamento dos atletas em prova por parte de qualquer outra pessoa a pé ou em veículo, concorrente ou não.
- 6.2. - É obrigatória a utilização do dorsal fornecido pela organização em zona frontal de modo bem visível.
- 7. - O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para a retirada de prova de qualquer concorrente, em qualquer ponto do percurso sendo este julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a saúde, ou se ultrapassado algum tempo limite.**
- 8. - ABASTECIMENTOS:** Será fornecida água nos seguintes locais:
- Zona de transição - Natação - Ciclismo
  - Alto do Veríssimo
  - Serra de El-Rei
  - Baleal (mangueira)
  - Zona de transição - Ciclismo - Corrida a pé
  - Cabo Carvoeiro (corrida a pé)
  - No final da prova
- 9. - TEMPOS LIMITES PARCIAIS:**
- . Natação - 45 minutos
  - . Ciclismo - 2h15 minutos
  - . Corrida a pé - 1h
- 10. - PENALIZAÇÕES:** Os concorrentes infractores das regras expostas incorrerão das seguintes penalizações:



## CÂMARA MUNICIPAL DE PENICHE

/...

### 10.1. - NATAÇÃO

- 10.1.1. - Não cumprimento de parte do percurso ou ultrapassagem das boias de marcação - Desclassificação
- 10.1.2. - Não utilização da touca ou falta de numeração como atrás descrita - Desclassificação

### 10.2. - CICLISMO

- 10.2.1. - Aproveitamento do vácuo de outro concorrente ou de veículo motorizado - 1ª. Falta; 5 minutos de penalização  
- 2ª. Falta; Desclassificação
- 10.2.2. - Apoio ou recepção de material ou abastecimento do veículo em andamento - Desclassificação
- 10.2.3. - Não utilização do capacete não afivelado - Desclassificação

### 10.3. - CORRIDA A PE

- 10.3.1. - Acompanhamento lateral ou frontal por outra pessoa ou qualquer veículo - 1ª. Falta; 5 minutos  
- 2ª. Falta; Desclassificação
- 10.3.2. - Falta de número no peito - Desclassificação

### 10.4. - Conduta agressiva ou antidesportista em relação a outro concorrente e atitudes desrespeitosas para com a organização - Desclassificação

### 10.5. - Qualquer corte no percurso ou não anotação de passagem nos postos de controle dá direito a desclassificação

## 11. - OUTRAS INFORMAÇÕES

- 11.1. - Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dos agentes de segurança, sendo os únicos responsáveis por qualquer infracção
- 11.2. - As queixas e reclamações dos concorrentes deverão ser feitas em impresso próprio até 1 hora após a sua chegada ou desistência, e serão apreciadas pela comissão de juizes da prova, cuja decisão é irrevogável
- 11.3. - A idade minima de participação é de 18 anos.  
Atletas com idade inferior poderão participar desde que com autorização paternal
- 11.4. - CATEGORIAS DE CLASSIFICAÇÃO:  
. ESCALÃO A: Masculinos menores de 19 anos, inclusivé

.../



## CÂMARA MUNICIPAL DE PENICHE

/...

- . ESCALÃO B: Masculinos dos 20 aos 29, inclusivé
  - . " C: " " 30 " 39, "
  - . " D: " " maiores de 39 anos
  - . " F1: Femininos menores de 29 anos, inclusivé
  - . " F2: " maiores " 29 "
- 11.5. - Haverá classificação por equipas , masculinas e femininas, para tal somando-se os três melhores tempos de cada uma declarando-se vencedoras as equipas com menor tempo total.
- 11.6. - O TRIATLO DE PENICHE, será encerrado 4 horas após a partida. Os concorrentes ainda em prova após esta altura serão convidados a de sistir e a recolher ao carro vassoura. Caso não o pretendam, consi dera-se a organização ilibada de qualquer responsabilidade em even tuais acidentes com eles ocorridos.
- 11.7. - Os concorrentes deverão obrigatoriamente de entregar à organização até às 14 horas do dia da prova (15 de Agosto), todo o material ne cessário para a realização da prova.
- 11.8. - No final da prova o material só será entregue, mediante cartões de levantamento, seja quem for o portador.
- 11.9. - Todos os concorrentes deverão preencher uma declaração responsabilizando-se pelo seu estado de saúde e por quaisquer acidentes de-  
correntes da participação na Triatlo.
12. - Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pelo Director da prova (Paulo Mamede), sem apelações.