

I TRIATLO DO COIMBRÃO

26/7/1987

0,9/37/9

CLASSIF.	NOME	EQUIPA	TEMPOS			TOTAL
			NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA	
1º	JÚLIO VIANA	NATIRIS	13.02	1.06.45	33.48	1.53.35
2º	JOSÉ MARIZ	A.COMANDOS	15.58	1.07.02	32.42	1.55.42
3º	FERNANDO DAMAS	NATIRIS	17.18	1.06.22	32.46	1.56.26
4º	CARLOS CARMINO	A.COMANDOS	14.53	1.11.23	30.55	1.57.11
5º	CARLOS BRITO	A.COMANDOS	14.47	1.11.10	31.34	1.57.31
6º	LEANDRO SILVA	EUROPA.E	17.33	1.06.33	33.44	1.57.50
7º	JOÃO CORREIA	N.MARTANO	13.05	1.10.22	38.05	2.01.32
8º	ARTUR PARREIRA	SPORTING	17.45	1.10.52	33.31	2.02.08
9º	PAULO ALVES	EUROPA.E	17.44	1.13.06	32.40	2.03.30
10º	JOSÉ OLIVEIRA	N.MARTANO	15.09	1.15.01	34.50	2.05.00
11º	JOÃO MARQUES	N.MARTANO	17.54	1.12.40	35.12	2.05.46
12º	ARMANDO CARVALHO	NATIRIS	15.04	1.14.31	36.56	2.06.31
13º	MÁRIO ALBERTO	CCD.CASCAIS	14.04	1.12.13	40.33	2.06.50
14º	RUI CAMPOS	N.MARTANO	17.45	1.11.04	39.00	2.07.49
15º	FILIPE MELO	NATIRIS	15.58	1.14.55	37.17	2.08.10
16º	FRANCISCO RODRIGUES	EUROPA.E	17.45	1.08.10	42.36	2.08.31
17º	JOAQUIM SILVA	CCD.CASCAIS	18.43	1.16.15	34.53	2.09.51
18º	JOÃO MENDES	INDIVIDUAL	15.08	1.18.39	38.15	2.12.02
19º	PEDRO CORDEIRO	EUROPA.E	14.27	1.20.10	38.14	2.12.51
20º	PAULO RENATO	N.MARTANO	21.13	1.13.32	38.47	2.13.32
21º	JOAQUIM PATRICIO	A.P.ORIENTAÇÃO	17.45	1.20.18	37.57	2.16.00
22º	MANUEL MATOS	INDIVIDUAL	14.53	1.20.44	41.22	2.16.59
23º	RUI SILVA	H.COIMBRA	17.33	1.16.59	42.43	2.17.15
24º	PAULO CATARINO	H.COIMBRA	18.49			2.17.15
25º	PAULO SANTOS	CCD.CASCAIS	17.45	1.16.39	43.17	2.17.41
26º	PAULO BASILIO	INDIVIDUAL	18.48	1.20.44	38.43	2.18.15
27º	JOÃO ALMEIDA	A.P.TRIATLO	16.55	1.18.02	43.23	2.18.20
28º	FRANCISCO RODRIGUES	A.COMANDOS	20.41	1.18.49	39.13	2.18.43
29º	ANTÓNIO ALBANO	METRALHAS	23.47	1.14.30	42.03	2.20.20
30º	JOÃO PINHO	G.D.AUTOSIL	19.02	1.18.38	42.60	2.20.42

CLASSIF.	NOME	EQUIPA	TEMPOS			
			NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA	TOTAL
31º	ADELINO VICENTE	BESCL	27.10	1.18.05	36.42	2.21.57
32º	PAULO CAVALEIRO	TÉCNICO	20.10	1.21.18	41.00	2.22.18
33º	ALBERTO PALHA	A.COMANDOS	16.12	1.20.53	46.03	2.23.08
34º	RICARDO AGUIAR	INDIVIDUAL	17.22	1.23.59	42.32	2.23.53
35º	CARLOS RIBEIRO	SPIRILIZ	23.06	1.22.32	39.45	2.25.23
36º	CARLOS CORDEIRO	TARTARUGAS	15.46	1.24.24	45.54	2.26.04
37º	ISABEL MATOS	SPORTING	17.53	1.25.29	43.11	2.26.33
38º	LUIS SILVA	TARTARUGAS	17.45	1.24.35	44.14	2.26.34
39º	JOSÉ EUFRÁSIO	H.COIMBRA	28.42	1.22.24	35.55	2.27.01
40º	CARLOS MONTEIRO	SPIRILIZ	26.50	1.22.52	39.21	2.29.03
41º	ANTÓNIO SILVA	INDIVIDUAL	20.41	1.22.20	46.26	2.29.27
42º	PEDRO CAVILHAS	INDIVIDUAL	14.12	1.30.33	45.08	2.29.53
43º	DORA PINTO	NATIRIS	18.29	1.25.20	46.10	2.30.07
44º	JOSÉ OLIVEIRA	INDIVIDUAL	22.26	1.24.22	44.24	2.31.12
45º	DUARTE GONÇALVES	TARTARUGAS	21.22	1.26.15	43.44	2.31.21
46º	JOÃO COCEIÇÃO	INDIVIDUAL	22.16	1.22.04	47.13	2.31.33
47º	MÁRIO MENDES	INDIVIDUAL	32.48	1.21.02	37.43	2.31.33
48º	ANTÓNIO FONTES	INDIVIDUAL	24.19	1.30.30	38.29	2.33.18
49º	JOSÉ CONCEIÇÃO	ISEF	20.10	1.28.11	46.30	2.34.51
50º	LUIS FERNANDES	INDIVIDUAL	23.17	1.25.23	46.14	2.34.54
51º	DOMIGUES SILVA	INDIVIDUAL	19.17	1.45.05	32.41	2.37.03
52º	ANABELA SALGADO	NATIRIS	22.06	1.32.45	45.39	2.40.30
53º	CARLOS RAIMUNDO	CCD.LOURES	28.16	1.23.43	48.43	2.40.42
54º	GONÇALO OLIVEIRA	INDIVIDUAL	32.48	1.25.33	42.55	2.41.16
55º	ANA GRILO	INDIVIDUAL	14.58	1.30.39	1.01.18	2.46.55
56º	RUI AFONSO	TARTARUGAS	22.12	1.38.16	56.32	2.57.00
57º	JOSÉ GOMES	INDIVIDUAL	24.41	1.45.22	1.12.57	3.23.00
58º	ARNALDO SANTOS	METRALHAS	32.37	1.37.26	1.12.57	3.23.00