



LIONS CLUBE DE TORRES NOVAS
2350 TORRES NOVAS

1º TRIATLO LIONS CIDADE DE TORRES NOVAS

REGULAMENTO E RECOMENDAÇÕES GERAIS

A - GENERALIDADES

1º - O Triatlo de Torres Novas é uma competição " non-stop " combinando as modalidades de Nataçao Ciclismo e Atletismo nas distâncias de 1 km-45 km- 10 km, respectivamente.

2º - O nicio da prova 12H00 de 12/7/87, é dado com o sinal de partida para o percurso de nataçao, e o seu final, com a chegada a linha de meta do percurso de atletismo. O tempo conseguido pelo atleta inclui, portanto, o tempo gasto nas mudançao de equipamento, nos abastecimentos, em eventuais reparaçoes, assim como o tempo gasto com problemas de trânsito, pessoas, etc.

3º - Os concorrentes deverao fazer a sua apresentaçao assim como a entrega dos respectivos sacos de transiçao até às 11H30 do dia da prova, junto à Rampa de Cais da Barragem do Castelo de Bode.

4º - Todos os concorrentes deverao preencher uma declaraçao responsabilizando-se pelo seu estado de saúde e por qualquer acidente decorrentes da participaçao do Triatlo.

5º - O Atleta terá que manter visivel um dos numeros que lhe é aplicado pela organizaçao.

6º - O Atleta é obrigado a transportar no ciclismo e atletismo os numeros fornecidos pela organizaçao sendo proibida a supreçao da publicidade.

7º - Todo o atleta, na passagem de nivel de Tancos se esta se encontrar fechada ficará sujeito às ordens do juri de prova ali presente; entrando em periodo de neutralizaçao caso tenha de esperar para a passagem de algum comboio.



LIONS CLUBE DE TORRES NOVAS

2350 TORRES NOVAS

80 - O Triatlo de Torres Novas encerra 4H30 m após o início da prova, qualquer atleta em prova a partir desta altura será desclassificado.

B - NATAÇÃO

10 - Na Barragem do Castelo de Bode

20 - Não é permitido o uso de quaisquer meios auxiliares, tais como barbatanas, apoio de barcos, ou outros.

30 - É obrigatório o uso de touca

40 - É permitido o uso de cremes e fatos isotérmicos deixando a descoberto os membros superiores...

C - CICLISMO

10 - Não são permitidos quaisquer artificios, mecânicos e outros que diminuindo a resistência ao vento proporcionem vantagem ao seu utilizador.

20 - Não é permitido "ir na roda" ou ao lado de qualquer veículo.

Esta prova é de capacidade individual de cada concorrente.

Existirão juizes ao longo do percurso, zelando pelo cumprimento das regras expostas. Ao primeiro aviso o atleta é penalizado em 4 minutos ao segundo será desclassificado.

30 - É obrigatório a utilização de capacete, de preferência rígido.

40 - Haverão zonas de abastecimento oficiais.

50 - Cada concorrente é responsável pela manutenção e reparação da sua própria bicicleta durante a prova, não podendo para tal, utilizar apoio material para além daquele por ele próprio transportado.

60 - Os ciclistas podem apelar-se e deslocarem-se a pé sempre que o desejarem.

70 - Os participantes, sem excepção, obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e indicações dos agentes de segurança, sendo os únicos responsáveis por quaisquer infrações.



IV - ATLETISMO

1º - O atleta deverá efectuar este percurso correndo, marchando ou andando a pé.

2º - Não é permitido acompanhar o atleta por qualquer meios; concorrentes que se tenham retirado da prova não poderão igualmente acompanhar outro concorrente ainda em prova.

V - REGRAS APLICAVEIS A TODOS OS PERCURSOS

1º O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva sobre a retirada de qualquer atleta da prova, sendo o mesmo julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a sua própria saúde.

2º - é proibido uso ou consumo de alcool, drogas, estimulantes e de quaisquer outras substâncias que proporcionem vantagem (ou que se julgue proporcionar sobre os demais concorrentes. Exclui-se desta cláusula a utilização de óleos, linimentos, outros produtos de aplicação exterior.

3º - Os juizes oficiais terao toda autoridade para desclassificar qualquer concorrente.

4º - Os concorrentes que desistam durante a prova, deverao apresentar-se de imediato ao juiz ou posto de assistência mais proximo.

5º - A idade minima de participação é de 18 anos, excepto nos casos em que parente responsável autorize o menor a participar.

6º - Qualquer concorrente que deseje apresentar queixa contra a decisão de um juiz, ou pela conduta de outro concorrente, deverá fazê-lo até 30 minutos após a sua chegada ou desistência. A mesma será apreciada pela organização, cuja decisão é irrevogável.

7º - A organização não se responsabiliza por quaisquer acidentes, sejam eles provocados pelo trânsito, pessoas, etc.

CLASSIF. GERAL

MASC.	FEM
1º: 50. + (T)	1º: - 25. (T)
2º: 40. + (T)	2º: - 20.
3º: 30. + (T)	3º: - 15.
4º: 20.	4º: - 10.
5º: ALEDA	5º: - 5.

= ESCALÕES =

(M)	
< 20 1º	- FATO TREMO
20/29 2º	-
30/39 3º	-
> 40 4º	- FATO TREMO

(F)

- 6º: VALES MAT. DESP.
- 7º: "
- 8º: "
- 9º: "
- 10º: "

= EQUIPAS =

- 1º: (T)
- 2º: (T)
- 3º: (T)

ESPECIALS

- 1º: TORRES. - 1 FATO TREMO
- 1º: MAIZ NOVO - PRÊMIO SURP.
- 2º: " VELHO - " "

* PRÊMIO SURPRESA

* Prêmios de participação p/ todos os atletas