

TRIATLO

REGULAMENTO GERAL

1. O TRIATLO INTERNACIONAL DE CASCAIS 1987 terá lugar em Cascais no dia 14 de Junho numa organização da EPNC (Empresa Pública Notícias e Capital), com sede social na Av. da Liberdade, 266 - 1200 Lisboa, tutelada pelas Federações de Nataação, Ciclismo e Atletismo, compreendendo um Triatlo de Competição (adiante designado por TIC/87) e um Triatlo de Promoção.
2. As distâncias aproximadas a efectuar no TIC 87 serão de 1 000 metros de Nataação, 45 Km de ciclismo e 11 Km de Corrida a pé, com partida às 13 horas.
3. Em caso de condições de tempo desfavoráveis ou outro motivo de força maior, a prova será realizada no dia 20 de Junho com partida às 16 horas. Em última instância ela será adiada para o dia 21 de Junho após o que será cancelada se persistirem as condições adversas.
4. Em caso de anulação da prova por razões imperativas o concorrente será reembolssado de 2/3 do montante da inscrição.

5. NATAÇÃO

- 5.1. Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- 5.2. Os concorrentes deverão utilizar a touca de nataação fornecida pela organização até à saída da água.
- 5.3. É permitida a utilização de fatos isotérmicos e óculos de nataação. No entanto, qualquer indumentária deverá deixar os braços descobertos para numeraação.
- 5.4. Os competidores deverão ser devidamente numerados, na frente de ambas as pernas e nos braços.
- 5.5. É proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio nas boias ou em qualuer objecto flutuante, sob pena de desclassificação.
- 5.6. Somente os barcos, pranchas, etc. pertencentes à Organização se poderão movimentar no percurso da prova.

6. CICLISMO

- 6.1. As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisuer artificios que proporcionem vantagem sobre os outros concorrentes.
- 6.2. É obrigatória a utilização de capacete afivelado em toda a extensão deste percurso.
- 6.3. Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta pelo que nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso.

- 6.4. É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motocicletas ou qualquer outro veículo, incluídos os da própria Organização. O vácuo se define pela permanência do competidor a menos de 10 metros do adversário ou de qualquer veículo motorizado, sem intenção de ultrapassar. Esta regra não se aplica aos primeiros 2 Km. deste percurso.
- 6.5. O dorsal fornecido pela Organização deverá ser colocado nas costas do concorrente em local perfeitamente visível.
- 6.6. Os concorrentes só poderão accitar água, ou outro abastecimento suplementar aos oficiais, de pessoas que estejam a pé (com os pés apoiados no solo).
- 6.7. Dado esta prova ser efectuada em trajecto de ida e volta é proibido passar para a faixa contrária da estrada, em toda a sua extensão, mesmo em situações de ultrapassagem e/ou com visibilidade total.

7. CORRIDA A PÉ

- 7.1. É proibido o acompanhamento de um atleta em prova por parte de qualquer ou tra pessoa a pé ou em veículo, concorrente ou não.
- 7.2. É obrigatória a utilização do dorsal fornecido pela Organização em zona frontal de modo bem visível.

8. O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para a retirada de prova de qualquer concorrente, em qualquer ponto do percurso sendo este julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a saúde, ou se ultrapassa do algum tempo limite

9. ABASTECIMENTOS: Será fornecida água nos seguintes locais:

- Partida da nataçãõ
- Zona de transiçãõ nataçãõ-ciclismo
- Aos 10, 20 e 30 Km. do ciclismo
- Zona de transiçãõ ciclismo-corrída
- Aos 4 e 8 Km do percurso de corrída
- No final da prova

10. TEMPOS LIMITES PARCIAIS(SÓ PARA O TRIATLO DE COMPETIÇÃO:

- . Nataçãõ: 50 minutos
- . Ciclismo: 2 horas e 30 minutos
- . Corrída: 1 hora e 10 minutos

11. PENALIZAÇÕES: Os concorrentes infractores das regras expostas incorrerãõ das seguintes penalizações:

11.1. NATAÇÃO

- 11.1.1. Não cumprimento de parte do percurso ou ultrapassagem das boias de demarcação - Desclassificação.
- 11.1.2. Não utilização da touca fornecida ou falta de numeração como atrás descrita - Desclassificação

11.2. CICLISMO

11.2.1. Aproveitamento do vácuo de outro concorrente ou de veículo moto_rizado

1ª falta: 5 min. penalização

2ª falta: desclassificação

11.2.2. Apoio ou recepção de material ou abastecimento do veículo em an_damento - Desclassificação

11.2.3. Não utilização de capacete afivelado

- Desclassificação

11.2.4. Passagem para a faixa contrária

- Desclassificação

11.3. CORRIDA A PÉ

11.3.1. Acompanhamento lateral ou frontal por outra pessoa ou qualquer veículo:

1ª falta: 5 minutos

2ª falta: desclassificação

11.3.2. Falta de número no peito - Desclassificação

11.4. Conduta agressiva ou antidesportiva em relação a outro concorrente e atitudes desrespeitosas para com a Organização - Desclassificação

11.5. Qualquer corte no percurso oficial ou não anotação de passagem nos pos_tos de controle dará direito a desclassificação.

12. Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indica_ções dos agentes de segurança, sendo os únicos responsáveis por qualquer in_fração.

13. As queixas e reclamações dos concorrentes deverão ser feitas em impresso próprio até 1 hora após a sua chegada ou desistência, e serão apreciadas pela Comissão de Juizes da prova, cuja decisão é irrevogável.

14. Idade mínima de participação: 18 anos. Atletas com idade inferior poderão participar desde que com autorização paternal.

15. Categorias de classificação:

- . Escalão A: Masculinos menores de 19 anos, inclusivé
- . Escalão B: Masculinos 20 a 29 anos, inclusivé
- . Escalão C: Masculinos 30 a 39 anos, inclusivé
- . Escalão D: Masculinos maiores de 39 anos
- . Escalão F1: Femininos 18 a 29 anos, inclusivé
- . Escalão F2: Femininos maiores de 29 anos

16. Haverá classificação por equipas, masculinas e femininas, para tal somando-se os três melhores tempos de cada uma declarando-se vencedoras as equipas com menor tempo total.
 17. Será efectuado controle anti-dopping aos concorrentes masculinos e femininos primeiros classificados. Uma análise positiva desclassificará o concorrente em causa.
 18. O TIC 87 será encerrado 4,30h após a partida. Os concorrentes ainda em prova após essa altura serão convidados a desistir e a recolher ao carro vassoura. Caso não o pretendam, considera-se a Organização ilibada de qualquer responsabilidade em eventuais acidentes com eles ocorridos.
19. TRIATLO DE PROMOÇÃO
- 19.1. As distâncias aproximadas a efectuar serão de 500 metros de natação, 20Km. de ciclismo e 5 Km. de corrida a pé, com partida às 14,00 horas.
 - 19.2. Idade mínima de participação: 14 anos
 - 19.3. Dado o espirito não competitivo deste Triatlo não são elaboradas quaisquer classificações nem atribuídos prémios para além da Tshirt e placa comemorativa.
 - 19.4. Abastecimentos: Na partida nas zonas de transição, aos 10Km do ciclismo, e no final do Triatlo.
 - 19.5. O Triatlo de Promoção será encerrado simultaneamente com o TIC 87.
 - 19.6. Todas as regras do TIC 87 são aplicáveis ao Triatlo de Promoção com excepção das cujo conteúdo está aqui ressalvado.
20. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Director da Prova, sem apelações.