

# MUNICÍPIO DE SETÚBAL

## CÂMARA MUNICIPAL

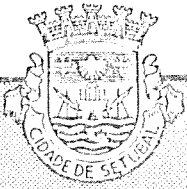
### I TRIATLO DA COSTA AZUL

#### REGULAMENTO GERAL

- Interacional*
1. - O Triatlo da Costa Azul (TCA) terá lugar em Tróia no dia 17 de Maio de 1987, numa organização da Câmara Municipal de Setúbal, com sede social na Praça do Bocage, 2900 Setúbal.
  2. - As distâncias a efectuar serão de 800 metros de Natação, 35 Km de Ciclismo e 8 Km de Corrida a pé.
  3. - Em caso de condições de tempo desfavoráveis ou outro motivo de força maior a prova será realizada no dia 23 de Maio. Se as condições impeditivas persistirem o Director da Prova adiará a largada até ao momento mais oportuno. Em última instância ela será adiada para o dia 24 de Junho, após o que será cancelada se persistirem as condições adversas.
  4. - Em caso de anulação da prova por razões imperativas o concorrente será reembolsado de 2/3 do montante da inscrição.

#### 5. NATAÇÃO

- a) - Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
- b) - Os concorrentes deverão utilizar a touca de natação fornecida pela organização até à saída da água.
- c) - É permitida a utilização de fatos isotérmicos e óculos de natação. No entanto, qualquer indumentária deverá deixar os braços descobertos para numeração.
- d) - Os competidores deverão ser devidamente numerados, na frente de ambas as pernas e nos braços.
- e) - É proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio nas boias ou em qualquer objecto flutuante, sob pena de desclassificação.
- f) - Somente os barcos, pranchas, etc.; pertencentes à Organização se poderão movimentar no percurso da prova.



# MUNICÍPIO DE SETÚBAL

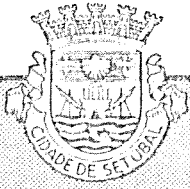
## CÂMARA MUNICIPAL

### 6. CICLISMO

- a) - As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisquer artificios que proporcionem vantagem sobre os outros concorrentes.
- b) - É obrigatória a utilização de capacete em toda a extensão deste percurso.
- c) - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta pelo que nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso.
- d) - É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motocicletas ou qualquer outro veiculo, incluídos os da própria Organização. O vácuo se define pela permanência do competidor a menos de 5 metros do adversário ou ~~a menos de 10 metros~~ de qualquer veiculo motorizado, sem intenção de ultrapassar.
- e) - O dorsal fornecido pela Organização deverá ser colocado nas costas do concorrente em local perfeitamente visível.
- f) - Os concorrentes só poderão aceitar água, ou outro abastecimento suplementar aos oficiais de pessoas que estejam a pé (com os pés apoiados no solo).

### 7. CORRIDA A PÉ

- a) - É proibido o acompanhamento de um concorrente em prova por parte de qualquer outro atleta ou veiculo.
  - b) - O dorsal fornecido pela Organização deverá ser colocado em zona frontal de modo bem visível.
8. - O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para a retirada de prova de qualquer concorrente, sendo este julgado fisicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a sua saúde.
9. - Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dos agentes de segurança, sendo os únicos responsáveis por qualquer infração.



MUNICÍPIO DE SETÚBAL  
CÂMARA MUNICIPAL

10. - ABASTECIMENTOS : Será fornecida água nos seguintes locais:

- Partida da natação
- Zona de transição natação - ciclismo
- Aos 10, 20 e 30 Km do ciclismo
- Zona de transição ciclismo - corrida
- No final da prova

11. - PENALIZAÇÕES : Os concorrentes infractores das regras expostas incorrerão das seguintes penalizações:

NATAÇÃO:

- I) Não cumprimento de parte do percurso ou ultrapassagem das boias de demarcação - Desclassificação.
- II) Não utilização da touca fornecida ou falta de numeração como atrás descrita - Desclassificação.

CICLISMO:

- I) Aproveitamento do vácuo de outro concorrente:
  - 1ª falta: 5 minutos de penalização
  - 2ª falta: desclassificação
- II) Aproveitamento do vácuo de veículo motorizado:
  - 1ª falta: 5 minutos de penalização
  - 2ª falta: desclassificação
- III) Apoio ou recepção de material ou abastecimento de veículo em andamento - Desclassificação.
- IV) Não utilização de capacete afivelado e falta de número nas costas - Desclassificação.

CORRIDA A PÉ

- I) Falta de número no peito - Desclassificação.