

Para Clube Nacional "OS BOINAS VERDES"

ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E DESPORTIVA

Diário da República n.º 262 de 12.11.77

BASE ESCOLA DE TROPAS PARA-QUEDISTAS - 2275 TANCOS - TEL. 93551

Amigo Triatleta parabéns pela decisão tomada. Participar no 1.º Triatlo de Tancos é participar numa competição única e diferente das que até aqui se realizaram entre nós.

Nadar 1000m na Albufeira da Barragem de Castelo do Bode, pedalar ao longo de 45Km na companhia aprazível dos rios Zêzere e Tejo e correr a pé num percurso misto onde encontrará asfalto, terra batida e areia, concerteza que corresponderá inteiramente à sua expectativa.

Pretende-se com esta prova mais do que uma mera participação competitiva, uma sã confraternização desportiva entre atletas das modalidades que constituem o Triatlo e dar um passo em frente na consolidação de provas deste tipo, justificando-se assim os prémios simbólicos e o convívio final.

Algumas informações úteis antes de terminarmos.

- Deverá apresentar-se em Arripiado-Campo, de saltos até às 11H00.
- Serão colocados camiões na estação de caminho de ferro do Entroncamento, para o transporte de participantes e bicicletas, entre as 8H30 e as 10H30.
- Deverá trazer o seu Bilhete de Identidade, sem o qual não poderá participar.
- O transporte dos atletas de Arripiado (c/saltos) para Castelo do Bode é a cargo da organização.
- No final da prova serão fornecidos aos atletas sumos e fruta da época.

Por razões diversas o percurso de ciclismo foi encurtado em 5Km e o itinerário da corrida a pé em vez de 100% em terra batida foi alterado para 50% em asfalto 50% em terra batida.

Junto se envia o regulamento, o croqui com o percurso e o programa estabelecido para os diversos eventos.

SAUDAÇÕES DESPORTIVAS

A DIRECÇÃO



Pára-Clube Nacional "OS BOINAS VERDES"

ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CULTURAL E DESPORTIVA

Diário da República n.º 262 de 12/11/77

BASE ESCOLA DE TROPAS PÁRA-QUEDISTAS - 2275 TANCOS - TEL. 93551







- PROGRAMA -

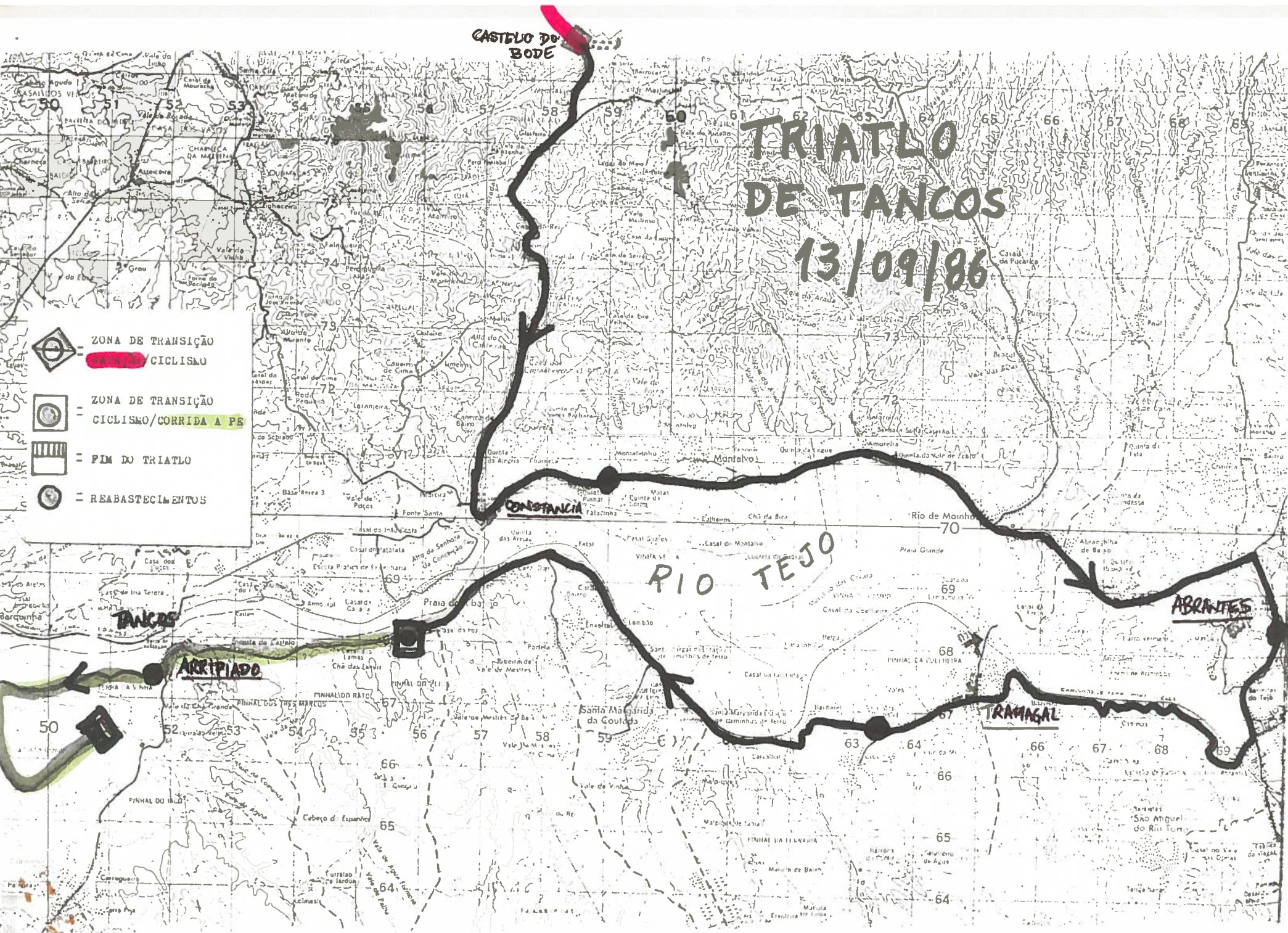
- 08H30/11H00 - APRESENTAÇÃO E RECEPÇÃO DOS CONCORRENTES EM ARRIPIADO
- CAMPO DE SALTOS (9 KM NORDESTE DA PONTE DE CHAMUS-
CA EN 118)
- ENTREGA DE BICICLETAS, SACOS P/ZONAS DE TRANSIÇÃO E
PREPARATIVOS P/PROVA DE NATAÇÃO
- 11H30 - RECONHECIMENTO DO PRECURSO EM SENTIDO INVERSO, ARRI-
PIADO - CASTELO DO BODE (TRANSPORTE A CARGO DA OR-
GANIZAÇÃO)
- 12H30 - PREPARATIVOS FINAIS (CASTELO DO BODE)
- 12H45 - ABERTURA DO T. TANCOS C/SALTOS EM PARAQUEDAS P/ÁGUA
- 13H00 - INICIO DO TRIATLO
- 18H00 - FIM DO TRIATLO E DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS SIMBÓLICOS
- 18H30 - ENCERRAMENTO DO TRIATLO C/SALTOS EM PARAQUEDAS

CASTELO DO BODE

TRIATLO DE TANCOS

13/09/86

-  ZONA DE TRANSIÇÃO
-  CICLISMO
-  ZONA DE TRANSIÇÃO
-  CICLISMO/CORRIDA A PÉ
-  FIM DO TRIATLO
-  REABASTECIMENTOS



RIO TEJO

ABRANTES

ARRAPIADO

TRANCAL

TANCOS

CONSTANÇA

Santa Margarida da Coutada

ARRAPIADO

PINHAL DOS TRES MARQUES

PINHAL DO RATOL

PINHAL DO ZIL

Santa Margarida da Coutada

Santa Margarida da Coutada

PINHAL DA CALEITEIRA

PINHAL DA CALEITEIRA

PINHAL DA CALEITEIRA

PINHAL DA CALEITEIRA

50

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

50

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

R E V I S T A

TRIATLO



TRIATLO DE TANCOS

O Triatlo de Tancos e uma competicao singular no panorama desportivo nacional e de caracteristicas diversas das outras provas do genero que se realizam em Portugal.

Aproveitando o maravilhoso enquadramento dos vales dos rios Zezere e Tejo esta organizacao do Para-Clube Nacional "Os Boinsas Verdes" consta de 1000 metros de natacao na albufeira da barragem de Castelo do Bode, seguida de 45 km de ciclismo e 10 km de corrida a pe pelo percurso em anexo, tendo o seu final instalado no campo de saltos da Base Escola de Tropas Paraquedistas junto a localidade do Arripiado.

Pretende-se, com esta prova, mais do que uma mera participacao competitiva, uma sa confraternizacao desportiva entre atletas desta jovem modalidade que regista ja centenas de praticantes no nosso Pais, para alem de numerosos valores de nivel internacional com provas dadas no estrangeiro.

Esta iniciativa, que conta com o patrocinio da NEW BALANCE e o apoio tecnico da revista TRIATLO, mereceu todo o apoio das Camaras Municipais locais e das Tropas Paraquedistas da Base de Tancos que irao efectuar um autentico espectáculo de paraquedismo na abertura (saltos para a agua) e no final da prova (campo de saltos do Arripiado).

Pelas 13 horas do proximo dia 13 de Setembro, Sabado, cerca de 100 triatletas lancar-se-ao nas aguas tepidas de Castelo do Bode dando inicio a um espectáculo desportivo raro e de grande beleza que, desde ja, convidamos V.Exas. a presenciar.

A organizacao pora a disposicao da Imprensa viaturas e outros meios necessarios para eventual reportagem, agradecendo confirmacao da vossa presenca para melhor planeamento dos mesmos.

Para mais informacoes contactar:

-Em Lisboa: revista Triatlo - tel: 763667

-Em Tancos: Ten. Gomes/ Cap. Maria Matos - tel: (049)93551/2

NOVO NUMERO TELEFONE: 763667