



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Rua do Diário «O Setubalense», 21-3.º

Telefone 34292

2900 SETÚBAL

## I TRIATLO DE SETÚBAL

DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPOS		
			1,1 km NATAÇÃO	7,5 km ATLETISMO	26 km CICLISMO
1.º	214	MANUEL BARROSO	23.22	50.44	1.42.27
2.º	119	PAULO CARVALHO	24.56	57.27	1.50.24
3.º	204	CARLOS <del>RODRIGUES</del> CARMINDO	28.20	55.50	1.50.34
4.º	151	JOSE MARI	32.34	1.02.12	1.53.59
5.º	17	ANTÓNIO VIANA	27.58	1.00.05	1.54.41
6.º	98	PEDRO CARVALHO	30.32	1.03.15	1.59.51
7.º	84	ROGÉRIO TAVARES	28.17	1.02.41	2.01.23
8.º	21	ARMANDO CARVALHO	33.10	1.04.20	2.02.24
9.º	95	JOSE OLIVEIRA	33.42	1.06.15	2.04.58
10.º	22	FERNANDO DAMAS	43.46	1.15.30	2.07.46
11.º	27	PAULO DA SILVA	39.16	1.17.14	2.12.38
12.º	109	FRANCISCO XAVIER	40.22	1.11.27	2.12.53
13.º	83	LEANDRO SILVA	42.38	1.16.09	2.15.05
14.º	160	PAULO ALVES	44.20	1.16.11	2.16.13
15.º	18	JOÃO LEMOS	31.39	1.11.04	2.17.41
16.º	13	FERNANDO FERREIRA	49.18	1.25.44	2.23.54
17.º	71	ANA GASPAR	30.26	1.12.19	2.25.54
18.º	132	JOÃO PINHO	44.16	1.23.39	2.27.53
19.º	87	ANTÓNIO SALVAÇAS	39.56	1.19.58	2.28.08
20.º	150	PEDRO PEREIRA	50.06	1.28.42	2.28.56
21.º	146	JOSE COICEIÇAS	40.30	1.21.26	2.30.22
22.º	20	JOÃO ALMEIDA	38.20	1.17.53	2.31.20
23.º	54	CAETANO REIS	53.28	1.41.54	2.34.03
24.º	123	AUGUSTO QUELHAS	53.42	1.35.43	2.39.05
25.º	135	LUIS FERNANDES	49.42	1.29.50	2.39.52
26.º	16	JOAQUIM RUELA	40.56	1.25.17	2.40.56
27.º	45	JOSE PINTO	51.52	1.52.40	2.41.39
28.º	63	MARCO MENDES	1.08.38	1.40.55	2.43.49



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Rua do Diário «O Setubsiense», 21-3.º

Telefone 34292

2900 SETÚBAL

## I TRIATLO DE SETÚBAL

DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPOS		
			NATAÇÃO	ATLETISMO	CICLISMO
29	CARLOS RAIMUNDO		43.52	1.27.35	2.47.06
75	ANA SALGADO		47.54	1.30.48	2.48.55
157	JOSE LOAQUIA SILVA		48.30	1.28.49	2.55.26
48	ADELINO VICENTE		1.15.48	1.55.32	2.57.32
<del>121</del>	<del>LOIS ASCENSO</del>		<del>1.00.06</del>	<del>1.54.25</del>	<del>3.12.45</del>
55	FRANCISCO FRADE		1.03.36	1.39.49	3.01.42
121	Luis ASCENSO		1.00.06	1.54.25	3.12.45



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

FUNDADA EM 18 DE OUTUBRO DE 1983

Rua do Diário «O Setubelense», 21-3.º

Telefone 34292

2900 SETÚBAL

## I TRIATLO DE SETÚBAL

DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPOS <sup>7,5km</sup>		
			1,1km NATAÇÃO	ATLETISMO	26km CICLISMO
214	MANUEL BARROSO		23.22	50.44	1.42.27
119	PAULO CARVALHO		24.56	57.27	1.50.24
17	ANTÓNIO VIANA		27.58	1.00.05	1.54.41
84	ROGÉRIO TAVARES		28.17	1.02.41	2.01.23
204	CARLOS RODRIGUES		28.20	55.50	1.50.34
71	ANA GASPAR		30.26	1.12.19	2.25.54
98	PEDRO CARVALHO		30.32	1.03.15	1.59.51
18	JOÃO LEMOS		31.39	1.11.04	2.17.41
151	JOSÉ MARI'S		32.34	1.02.12	1.53.59
21	ARMANDO CARVALHO		33.10	1.04.20	2.02.24
95	JOSÉ OLIVEIRA		33.42	1.06.15	2.04.58
147	JOSÉ MELO		36.33		
20	JOÃO ALMEIDA		38.20	1.17.53	2.31.20
27	PAULO SILVA		39.16	1.17.14	2.12.38
87	ANTÓNIO SALVAÇÃO		39.56	1.19.58	2.28.08
109	FRANCISCO XAVIER		40.22	1.14.27	2.12.53
146	JOSÉ CONCEIÇÃO		40.30	1.21.26	2.30.22
16	JOAQUIM RUELA		40.56	1.25.17	2.40.56
83	LEANDRO SILVA		42.38	1.16.09	2.15.05
22	FERNANDO DAMAS		43.46	1.15.30	2.07.46
29	CARLOS RAIMUNDO		43.52	1.27.35	2.47.06
132	JOÃO PINHO		44.16	1.23.39	2.27.53
160	PAULO ALVES		44.20	1.16.11	2.16.13
43	MARIA RIBEIRO		47.42		
75	ANA SALGADO		47.54	1.30.48	2.48.55
157	JOSÉ JOAQUIM SILVA		48.30	1.28.49	2.55.26
13	FERNANDO FERREIRA		49.18	1.25.44	2.23.54



<del>177</del>			Coroda		
1402	3044	<del>1642</del>	27' 22"	6147	51' 43"
1496	3447	1951	32' 31"	6624	
1700	3350	1650	27' 30"	6634	
1954	3732	1778	29' 38"	6839	
1678	3605	1927	32' 07"	6881	
1832	3795	1963	32' 43"	7191	
1697	3761	2084	34' 24"	7283	
1990	3860	1870	31' 10"	7344	
2022	3975	1953	32' 33"	7498	
2626	4530	1984	31' 44"	7666	
1826	4339	2513	41' 53"	8754	
2874	5648	2574	42' 54"	10135	

3.533  
 3.526  
 7934  
 122  
 (98.573)

SETUBAL

1.100 Natalegu	x 5 = 5.5
7,5 Km corride	= 7.5
26 Km ciclismo	= 13
	<hr/> 26.0

Mmanuel Barroso	3.923
Paulo Carvalho	4.231
Carlos Carmiro	4.231
Jose Mariz	4.346
Antonio Viana	4.385
Pedro Carvalho	4.577
Rosario Tavares	4.654
Armando Carvalho	4.692
Jose Oliveira	4.769
Fernando Damas	4.885
Paulo Silva	5.077

Ana Gaspar	5.577
<del>Anabela</del> Salgado	6.462

Nome	Nat. local	Corrida	Cod. grupo
Samuel Barroso	23' 22"	27' 22"	51' 43"
Paulo Carvalho	24' 56"	32' 31"	52' 57"
Carlos Carmo	28' 20"	27' 30"	54' 44"
José Pariz	32' 34"	29' 38"	51' 47"
Antônio Sousa	27' 58"	32' 07"	54' 36"
Pedro Carvalho	30' 32"	32' 43"	56' 36"
Rogério Tavares	28' 17"	34' 24"	58' 42"
Armando Carvalho	33' 10"	31' 10"	58' 04"
José Oliveira	33' 42"	32' 33"	58' 43"
Fernando Damas	43' 46"	31' 44"	52' 16"
Ama Gaspar	30' 26"	41' 53"	1.03.35
Anabela Salgado	47' 54"	42' 54"	1.08.07