

TRIATLO

REGULAMENTO GERAL

1. O TRIATLO de Setúbal terá lugar em Setúbal no dia 31 de Maio de 1986 numa organização da EPNC (Empresa Pública Notícias e Capital), com sede social na Av. Liberdade, 266 - 1000 LISBOA, tutelada pelas Federações de Natação, Ciclismo e Atletismo.
2. As distâncias a efectuar serão de 1000 metros de Natação, 40 Km de ciclismo e 10 Km de Corrida a pé.
3. Em caso de condições de tempo desfavoráveis ou outro motivo de força maior, a prova será realizada no dia seguinte, 1 de Junho com partida às 9 horas. Se as condições impeditivas persistirem o Director da Prova adiará a largada até ao momento mais oportuno. Em última instância ela será adiada para o dia 6 de Junho após o que será cancelada se persistirem as condições adversas.
4. Em caso de anulação da prova por razões imperativas o concorrente será reembolsado de 2/3 do montante da inscrição.
5. NATAÇÃO:
 - a) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais são interditos.
 - b) Os concorrentes deverão utilizar a touca de natação fornecida pela organização até à saída da água.
 - c) É permitida a utilização de fatos isotérmicos e óculos de natação. No entanto, qualquer indumentária deverá deixar os braços descobertos para numeração.

- d) Os competidores deverão ser devidamente numerados, na frente de ambas as pernas e nos braços.
- e) É proibida a ajuda de um competidor a outro e o apoio nas boias ou em qualquer objecto flutuante, sob pena de desclassificação.
- f) Somente os barcos, pranchas, etc., pertencentes à Organização se poderão movimentar no percurso da prova.

6. CICLISMO:

- a) As bicicletas deverão apresentar características convencionais, sem quaisquer artifícios que proporcionem vantagem sobre os citros concorrentes.
- b) É obrigatória a utilização de capacete em toda a extensão deste percurso.
- c) Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta pelo que nenhuma assistência será autorizada nesta etapa. A mesma bicicleta deverá ser utilizada em todo o percurso.
- d) É proibido aproveitar-se do vácuo, inclusivé lateral, de bicicletas, motocicletas ou qualquer outro veículo, incluindo os da própria Or-
ganização. O vácuo se define pela permanência do competidor a menos de 5 metros do adversário ou a menos de 10 metros de qualquer veícu-
lo motorizado, sem intenção de ultrapassar.
- e) O dorsal fornecido pela Organização deverá ser colocado nas costas do concorrente em local perfeitamente visível.
- f) Os concorrentes só poderão aceitar água, ou outro abastecimento suplementar aos oficiais de pessoas que estejam a pé (com os pés apoiados no solo).

7. CORRIDA A PÉ:

- a) É proibido o acompanhamento de um concorrente em prova por parte de qualquer outro atleta ou veículo.
- b) O dorsal fornecido pela Organização deverá ser colocado em zona frontal de modo bem visível.

8. O pessoal médico em serviço terá autoridade final e decisiva para a retirada de prova de qualquer concorrente, sendo este judgado físicamente incapaz de prosseguir sem risco sério para a sua saúde.

9. Os participantes obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dos agentes de segurança, sendo os únicos responsáveis por qualquer infracção.

10. ABASTECIMENTOS: Será fornecida água nos seguintes locais:

- Partida da nataçãõ
- Zona de trânsito nataçãõ-ciclismo
- Aos 10,20 e 30 Km do ciclismo
- Zona de trânsito ciclismo-corrída
- Aos 5 Km do percurso de corrida
- No final da prova.

11. PENALIZAÇÕES: Os concorrentes infractores das regras expostas incorrerão das seguintes penalizações:

. NATAÇÃO:

- I) Não cumprimento de parte do percurso ou ultrapassagem das boias de demarcação - Desclassificação.
- II) Não utilização da touca fornecida ou falta de numeração como atrás descrita - Desclassificação.

. CICLISMO

I) Aproveitamento do vácuo de outro concorrente:

1ª falta + 1 min; 2ª falta + 2 min; 3ª falta + 4 min; 4ª falta desclassificação.

II) Aproveitamento do vácuo de veículo motorizado:

1ª falta + 5 min; 2ª falta + 10 min; 3ª falta desclassificação.

III) Apoio ou recepção de material ou abastecimento de veículo em andamento - Desclassificação.

IV) Não utilização de capacete afivelado e falta de número nas costas - Desclassificação.

. CORRIDA A PÉ:

Falta de número no peito - desclassificação

. Conduta agressiva ou antidesportiva em relação a outro concorrente e atitudes desrespeitosas para com a Organização - Desclassificação.

. Qualquer corte no percurso oficial ou não anotação de passagem nos postos de controle dará direito a desclassificação.

12. As queixas e reclamações dos concorrentes deverão ser feitas em impresso próprio até 1 hora após a sua chegada ou desistência, e serão apreciadas pela Comissão de Juizes da prova, cuja decisão é irrevogável.

13. Idade mínima de participação: 18 anos. Atletas com idade inferior poderão participar desde que com autorização paternal.

14. CATEGORIAS DE CLASSIFICAÇÃO:

- . Escalão A: Masculinos até 25 anos, inclusivé
 - . Escalão B: Masculinos de 26 a 35 anos, inclusivé
 - . Escalão C: Masculinos maiores de 35 anos
 - . Escalão F₁:Femininos até 25 anos, inclusivé
 - . Escalão F₂:Femininos maiores de 25 anos
15. Haverá classificação por equipas para tal somando-se os três melhores tempos masculinos e o melhor tempo feminino de cada uma declarando-se vencedora a equipa com menor tempo total.
16. Será efectuado controle anti-dopping aos concorrentes masculinos e femininos primeiros classificados. Uma análise positiva desclassificará o concorrente em causa.
17. O TIC 86 será encerrado 4 horas após a partida. Os concorrentes ainda em prova após essa altura serão convidados a desistir e a recolher ao carro vassoura. Caso não o pretendam, considera-se a Organização ilibada de qualquer responsabilidade em eventuais acidentes com eles ocorridos.
18. Os casos omissos deste Regulamento serão resolvidos pelo Director da Prova, sem apelações.