

PENICHE
15.8.84

T R I A T L O

16 HORAS

REGULAMENTO

- 1 - O TRIATLO é uma prova constituída por três modalidades - NATAÇÃO - CICLISMO - CORRIDA - executadas simultâneamente por todos os participantes, todas seguidas pela ordem indicada.
- 2 - A partida será dada da praia na zona interior do designado "Molhe Leste", terminando a prova de NATAÇÃO (800 m), junto à nova Marina de Peniche.
- 3 - Não é permitida usar qualquer auxiliar de Natação, devendo os participantes usar TOUCA, cuja cor se dêstinga bem da água do mar.
- 4 - A prova de CICLISMO (17 Kms) inicia-se na Marina logo após a chegada da prova de Nataçãõ, com o seguinte trajecto - Largo da Ribeira, Avã. do Mar, Rua 13 de Infantaria, Rua Alexandre Herculano, Avã. 25 de Abril, Largo dos Navegantes, Estrada Nacional 114, Atouguia da Baleia, Ferrel, Baleal, Estrada Nacional 114, Portão de Peniche de Cima.
- 5 - Após chegada da prova de CICLISMO inicia-se a prova de CORRIDA (8 Kms), com o seguinte percurso: Marginal Norte, Estrada Nacional 114, Cabo Carvoeiro, Marginal Sul, Rua Sacadura Cabral, Rua Dr. João de M^Atos Bilhau, Largo Bispo de Mariana, Rua D. Luis de Ataíde, Rua Alexandre Herculano, Praça Jacob Rodrigues Pereira, Rua 13 de Infantaria, Avã. do Mar, Largo da Ribeira e Marina (Chegada).
- 6 - Os participantes terão de ser possuidores de todo o material necessário para as provas, incluindo a bicicleta, o qual deverá ser entregue à organização no local de chegada (Marina) entre as 14 horas e 15 horas do dia da realização da prova.
- 7 - A organização encarregar-se-á de transportar todos os participantes para o local de partida, até meia hora antes do início da prova.
- 8 - Nas zonas de fim de prova, serão garantidos locais próprios para o reequipamento, assim como a guarda de todo o material que os atletas utilizarem, para o qual serão utilizados sacos devidamente numerados.
- 9 - No fim de cada uma das primeiras duas provas, não haverá paragem de cronómetro, fazendo parte da prova os tempos de mudança de equipamento, para a prova seguinte.
- 10 - **NÃO É PERMITIDO:**
 - Utilizar qualquer material auxiliar que coloque em vantagem o atleta em relação aos restantes participantes.
 - Utilizar qualquer forma de locomoção que não seja nadar - pedalar ou correr.
 - Utilizar qualquer droga ou estimulante, antes ou durante a Prova.
- 11 - Deverá usár-se capacete na Prova de Ciclismo e é autorizado a utilização de impermeáveis na Prova de Nataçãõ.
- 12 - Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

A Comissão Organizadora,

MAPA DO CONCELHO DE PENICHE



CICLISMO
P - PARTIDA
C - CHEGADA

