

Local da Prova: **Sesimbra**

Data: **15/10/2023**

Hora da Partida: **09:31:30**

Distancias: Natação - 750

Ciclismo - 19800

Corrida - 5000

Classificação Absoluta - Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Esc.	Equipa	Natação	T1	Ciclismo	T2	Corrida	T.Total	Diff.
1	0	4262	Henrique Avelar	40-44	X Não Licenciado	00:15:04	00:01:39	00:33:56	00:00:53	00:22:47	01:14:19	00:00:00
2	0	8279	André Silva	20-24	X Não Licenciado	00:14:20	00:01:59	00:33:24	00:00:57	00:25:26	01:16:06	00:01:47
3	0	8490	Nuno Pais e Silva	45-49	X Não Licenciado	00:14:54	00:02:01	00:37:21	00:01:04	00:23:14	01:18:34	00:04:15
4	0	8393	José Caeiro	35-39	X Não Licenciado	00:17:33	00:02:07	00:34:44	00:00:50	00:26:06	01:21:20	00:07:01
5	0	8513	Sérgio Ferreira	45-49	X Não Licenciado	00:15:00	00:01:58	00:39:16	00:01:07	00:24:25	01:21:46	00:07:27
6	0	8456	Marco Pequeno	35-39	X Não Licenciado	00:19:13	00:01:30	00:36:47	00:00:52	00:24:38	01:23:00	00:08:41
7	0	8243	Alexandre Almeida	30-34	X Não Licenciado	00:12:29	00:02:05	00:39:39	00:00:46	00:28:08	01:23:07	00:08:48
8	0	8501	Pedro Alves Roberto	35-39	X Não Licenciado	00:16:15	00:02:33	00:38:47	00:01:52	00:24:35	01:24:02	00:09:43
9	0	8377	Ivo da Silva	45-49	X Não Licenciado	00:16:09	00:02:24	00:38:06	00:01:06	00:26:38	01:24:23	00:10:04
10	0	8322	Dennis de Wilde	35-39	X Não Licenciado	00:18:00	00:02:03	00:36:40	00:01:23	00:27:07	01:25:13	00:10:54
11	0	8485	Nelson Cunha	35-39	X Não Licenciado	00:18:21	00:02:21	00:35:28	00:01:31	00:27:47	01:25:28	00:11:09
12	0	8503	Pedro Coelho	30-34	X Não Licenciado	00:12:50	00:02:03	00:42:12	00:00:56	00:27:32	01:25:33	00:11:14
13	0	8327	Flavio Pereira	30-34	X Não Licenciado	00:16:19	00:01:52	00:39:34	00:00:56	00:27:45	01:26:26	00:12:07
14	0	8511	Ricardo Moreno Biscaia	50-54	X Não Licenciado	00:16:11	00:02:21	00:37:58	00:01:41	00:28:58	01:27:09	00:12:50
15	0	8502	Pedro Cachão	30-34	X Não Licenciado	00:16:40	00:02:28	00:39:57	00:01:23	00:26:46	01:27:14	00:12:55
16	0	8347	Francisco Dias	35-39	X Não Licenciado	00:17:53	00:02:46	00:37:20	00:01:11	00:28:06	01:27:16	00:12:57
17	0	8308	Bruno Canana	35-39	X Não Licenciado	00:19:06	00:02:21	00:38:18	00:01:03	00:27:10	01:27:58	00:13:39
18	0	5197	Hugo Jesus	45-49	X Não Licenciado	00:18:03	00:02:09	00:39:21	00:01:09	00:27:19	01:28:01	00:13:42
19	0	8489	Nuno Clemente	50-54	X Não Licenciado	00:19:11	00:02:24	00:40:18	00:02:01	00:26:03	01:29:57	00:15:38
20	0	8507	Pedro Tita	40-44	X Não Licenciado	00:16:14	00:03:35	00:37:54	00:02:13	00:30:17	01:30:13	00:15:54
21	0	8292	Andrea Saporito	40-44	X Não Licenciado	00:19:02	00:02:46	00:44:37	00:01:06	00:25:16	01:32:47	00:18:28
22	0	8258	André Cabral	30-34	X Não Licenciado	00:18:16	00:02:21	00:40:55	00:01:02	00:31:11	01:33:45	00:19:26
23	0	8374	Hugo Ramos	45-49	X Não Licenciado	00:19:21	00:02:17	00:39:58	00:01:42	00:31:52	01:35:10	00:20:51
24	0	8471	Miguel Ventura	25-29	X Não Licenciado	00:20:15	00:02:59	00:41:09	00:00:51	00:30:38	01:35:52	00:21:33
25	0	8379	João Páscoa	55-59	X Não Licenciado	00:17:29	00:03:18	00:47:00	00:01:16	00:27:54	01:36:57	00:22:38
26	0	8505	Pedro Laia	45-49	X Não Licenciado	00:19:14	00:02:12	00:44:46	00:01:00	00:30:09	01:37:21	00:23:02
27	0	8504	Pedro Fonseca	30-34	X Não Licenciado	00:17:21	00:03:28	00:46:29	00:01:53	00:28:27	01:37:38	00:23:19
28	0	8443	Luís Rasteiro	45-49	X Não Licenciado	00:18:36	00:02:21	00:42:46	00:01:19	00:36:09	01:41:11	00:26:52

Classificação Absoluta - Masculinos

#	Lic.	Dors.	Nome	Esc.	Equipa	Natação	T1	Ciclismo	T2	Corrida	T.Total	Diff.
29	0	8383	José Amaro	45-49	X Não Licenciado	00:20:50	00:03:08	00:46:03	00:02:01	00:29:36	01:41:38	00:27:19
30	0	3676	Diogo Marques	35-39	X Não Licenciado	00:17:38	00:03:43	00:52:22	00:01:44	00:35:53	01:51:20	00:37:01
31	0	8396	José Reais	55-59	X Não Licenciado	00:23:02	00:02:49	00:50:41	00:02:18	00:34:42	01:53:32	00:39:13
DSQ	0	8440	Luís Martins	55-59	X Não Licenciado	00:21:24	00:02:38	00:24:36	00:01:49	-	DSQ	
DNF	0	8399	Kai Jacobsen	30-34	X Não Licenciado	00:15:55	00:02:11	00:21:38	00:00:26	-	DNF	
DNS	0	8296	António Tavares	30-34	X Não Licenciado	-	-	-	-	-	DNS	
DNS	0	8344	Francisco da Silva	35-39	X Não Licenciado	-	-	-	-	-	DNS	
DNS	0	8508	Renam Pereira	30-34	X Não Licenciado	-	-	-	-	-	DNS	