

Campeonato Nacional Individual de Triatlo Cross
Femininos
Natação: 1500 m - Ciclismo: 35700 m - Corrida: 10000 m

Local: Golegã -| Data: 20-05-2023 -| Hora da Partida: 10:02:19

20230520FTP001-005

#	Licença	Dorsal	Nome	Escalão	Clube	Natação	T1	Ciclismo	T2	Corrida	Tempo	Delta
1	103427	10	Beatriz Ferreira	20-24	Individual	0:22:19	0:01:18	2:05:06	0:00:47	0:44:00	3:13:29	0:00:00
2	102647	3	Pauline Vie	20-24	SFRAA Triatlo	0:25:52	0:01:45	2:21:35	0:01:12	0:52:04	3:42:27	0:28:58
3	102452	95	Joana Hipólito	35-39	Amiciclo Grândola	0:33:07	0:02:46	2:43:41	0:01:01	0:51:25	4:11:57	0:58:28
4	104053	372	Alberta Pereira	45-49	G.D.GOMA	0:28:39	0:02:36	2:47:54	0:00:55	0:55:50	4:15:52	1:02:23
5	100848	108	Susana Pontes	50-54	Outsystems Olímpico de Oeiras	0:30:06	0:03:03	2:46:20	0:01:10	0:57:01	4:17:38	1:04:09
6	100186	102	Brigitte Cardoso	40-44	SFRAA Triatlo	0:31:54	0:02:25	2:57:22	0:01:08	0:52:59	4:25:45	1:12:16
7	105392	363	Malvina Gomes	45-49	Palmela Desporto / Tripla Rotação	0:27:13	0:02:58	2:49:55	0:01:35	1:07:28	4:29:06	1:15:37
8	100989	361	Ana Filipa Oliveira	50-54	SFRAA Triatlo	0:28:43	0:03:18	2:58:13	0:01:53	1:01:07	4:33:12	1:19:43
9	104204	371	Beatriz Santos	20-24	Outsystems Olímpico de Oeiras	0:26:05	0:03:57	3:01:22	0:01:19	1:11:59	4:44:41	1:31:12
10	101825	103	Joana Fragata	45-49	Amiciclo Grândola	0:28:58	0:03:10	3:06:35	0:01:01	1:06:51	4:46:33	1:33:04
11	107621	93	Inês Silva	30-34	Amiciclo Grândola	0:29:30	0:03:29	3:02:26	0:01:42	1:10:54	4:47:59	1:34:30
12	101806	339	Mafalda Abreu	35-39	AD Galomar	0:31:11	0:02:55	3:25:02	0:01:23	0:55:17	4:55:46	1:42:17
13	107693	111	Ester Castelo	40-44	Triatlo de Faro	0:29:14	0:03:10	3:25:36	0:01:17	1:04:10	5:03:26	1:49:57
14	103893	101	Ana Martinho	35-39	SFRAA Triatlo	0:29:14	0:04:02	3:28:33	0:01:10	1:16:29	5:19:27	2:05:58